



- CONMEBOL -

AVALIAÇÃO MÉDICA PRÉ - COMPETIÇÃO

SOBRENOMES

NOMES

DATA DE NASCIMENTO

POSIÇÃO JOGADOR/A

CLUBE LOCAL/ SELEÇÃO

PAÍS

HISTÓRICO CLÍNICO PRÉ-PARTICIPAÇÃO

Geral - Cardiovascular

• Histórico Cardiológico Individual

Dor ou mal-estar torácico por esforço.

SIM NÃO

Lipotimia ou síncope não explicada.

Dispneia ou fadiga desproporcional por esforço.

Sopro cardíaco prévio.

Antecedente de hipertensão arterial.

Restrição prévia para participar de esportes.

• Histórico Cardiológico Familiar

Morte súbita cardíaca de familiar com idade até 50 anos.

SIM NÃO

Enfermidade coronária em familiar com idade até 50 anos.

Familiares com patologia cardíaca com risco de morte súbita.

• Histórico Cardiológico Geral

Cirurgias não traumatológicas.

SIM NÃO

Hospitalizações não cirúrgicas.

Traumatismo crânioencefálico.

Asma Brônquica.

Outra patologia relevante (ex. Epilepsia, diabetes, hipotireoidismo, etc.)

HISTÓRICO CLÍNICO PRÉ-PARTICIPAÇÃO

Geral - Cardiovascular

• Fármacos de Uso Habitual

	DOSE	DIAGNÓSTICO
1. _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>

• Suplementos de Uso Habitual

	DOSE	INDICAÇÃO
1. _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>

• Consome Alcool

• É fumante

SIM NÃO

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- CONMEBOL -

HISTÓRICO CLÍNICO PRÉ-PARTICIPAÇÃO

Sistema Músculoesquelético

- Intervenções cirúrgicas

	DIREITA		ESQUERDA		DATA	
Ombro						
Cotovelo						
Mão						
Coluna						
Quadril						
Púbis						
Joelho - Ligamento						
Joelho - Meniscos						
Coxa						
Tornozelo						
Pé						
Tendão de Aquiles						
Outros						

-CONMEBOL-

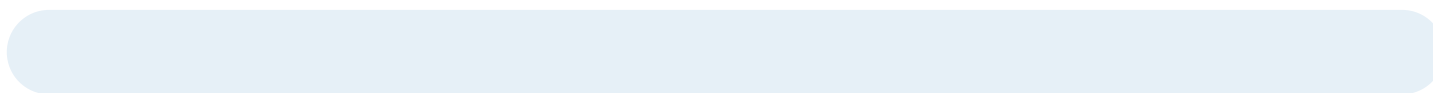
HISTÓRICO CLÍNICO PRÉ-PARTICIPAÇÃO

Sistema Músculoesquelético

Lesões Graves Sofridas

inatividade igual /maior a 4 meses

	DIREITA		ESQUERDA		DATA	
Ombro						
Cotovelo						
Mão						
Coluna						
Quadril						
Púbis						
Joelho - Ligamento						
Joelho - Meniscos						
Coxa						
Tornozelo						
Pé						
Tendão de Aquiles						
Outros						
Lesões musculares						



- CONMEBOL -

Para Jogadoras

	NÃO	SIM	
Ciclo Menstrual Regular	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dismenorreia (dor)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nas últimas 4 semanas
		<input type="checkbox"/>	Antes das últimas 4 semanas
Amenorreia (ausência período > 90 dias)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Oligomenorreia (períodos não frequentes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
A atleta está grávida?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			Desde quando? <input type="text"/>
A jogadora uso métodos hormonais para suprimir ou retardara menstruação durante competições importantes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

• Patologias

	AGUDA		CRÔNICA		DIAGNÓSTICO	
Hombro						
Cotovelo						
Mão						
Coluna						
Quadril						
Púbis						
Joelho - Ligamento						
Joelho - Meniscos						
Coxa						

	AGUDA	CRÔNICA	DIAGNÓSTICO
Tornozelo			
Pé			
Tendão de Aquiles			
Outros			
Lesões musculares - Especificar			

AVALIAÇÃO FÍSICA PRÉ-PARTICIPAÇÃO

Dados Corporais do Jogador

PESO:

ALTURA:

IMC:

• Patologia

	NORMAL	ANORMAL	DESCRIÇÃO
Pulso			
Pressão Arterial (Sentado)			
Cabeça			
Pescoço			
Tórax - Coração			
Tórax - Pulmão			
Abdômen			
Alergia: Especificar			

- CONMEBOL -

• Patologia sistema musculoesquelético

	NORMAL	ANORMAL	DESCRIÇÃO
Coluna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cotovelo - Mão	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Quadril - Virilha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Coxa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Joelho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Perna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ELECTROCARDIOGRAMA EM REPOUSO

Exploração cardíaca

NORMAL

SIM

NÃO

• Achado Tipo 1 (Normais em Árbitros)

SIM

NÃO

Bradycardia Sinusal.

Bloqueio AV 1o.

Bloqueio Incompleto de Ramo Direito.

Hipertrofia ventricular esquerda por critério de voltagem.

Repolarização precoce.

ST Elevado com T negativa V1-V4 em raça negra.

ST Elevado com T negativa V1-V3 em menores de 16 anos.

Ectopia atrial ou ritmo da união.

Bloqueio AV 2o Tipo Mobitz 1.

- CONMEBOL -

Achados limítrofes (aceita-se somente 1 item)

Eixo elétrico com desvio esquerdo.

SIM NÃO

Eixo elétrico com desvio direito.

Crescimento Átrio Esquerdo.

Crescimento Átrio Direito.

Bloqueio Completo Ramo Direito.

Achado Tipo 2 (anormais em árbitros)

Onda T invertida para além de V4 em raça negra e V3 em raça branca.

SIM NÃO

ST com depressão.

Onda Q patológica.

Bloqueio completo de ramo esquerdo.

QRS>140.

Onda epsilon.

QTC prolongada.

Síndrome de Brugada Tipo 1.

Bradycardia Sinusal > 30 lpm.

Intervalo PR > 40 MSG.

Bloqueio 2 Monitz tipo 2.

Bloqueio AV Completo (3o).

Extrasístoles ventriculares (>2).

Taquiarritmias atriais.

Arritmias ventriculares.

- CONMEBOL -

ELETROCARDIOGRAMA E DOPPLER CARDÍACO

• Medições Modo - 2D e Doppler

		COMENTARIO
Raíz de Aorta	mm	
Aorta Ascendente	mm	
Átrio esquerdo (diâmetro eixo largo)	Mm	
Átrio esquerdo área 4 câmaras	cm ²	
Átrio esquerdo volume atrial	ml/m ²	
Átrio direito área 4 câmaras	mm	
Ventrículo esquerdo diâmetro interno diastólico	mm	
Septum interventricular diastólico	mm	
Parede posterior diastólico	% / %	
Fração ejeção / Fração encurtamento		
Motilidade Segmentar (Normal ou Anormal)	mm	
Ventrículo direito diâmetro basal 4 câmaras		
Válvula Mitral (normal/anormal)		
Válvula Aórtica (normal/anormal)		
Válvula Tricúspide (normal / anormal)		
Válvula Pulmonar (normal / anormal)		
Pressão Sistólica Artéria Pulmonar		
E/ E' medial		
E/ E' lateral		
Strain rate longitudinal ventrículo esquerdo 4 câmaras*		
Strain rate longitudinal ventrículo esquerdo 3 câmaras*		
Strain rate longitudinal ventrículo esquerdo 2 câmaras*		

- CONMEBOL -

RESUMO DA AVALIAÇÃO PRÉ-PARTICIPAÇÃO

Avaliação Geral - Conclusões

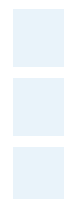
• Histórico Clínico

Exame Físico Geral

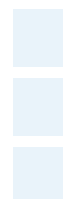
Exame Físico Ortopédico

Laboratório Clínico

NORMAL



ANORMAL



• Electrocardiograma em Repouso

Normal

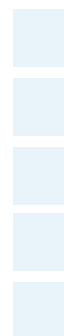
Achado Tipo 1 (frequente em árbitros)

Achado Intermediário (1)

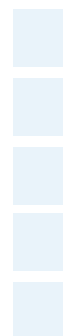
Achado Intermediário (2 o +)

Achado Tipo 2 (Anormal)

NORMAL



ANORMAL



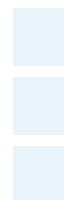
• Ecorcadiograma e Doppler Cardíaco

Normal

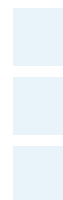
Compatível Coração Atleta

Anormal

NORMAL

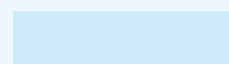


ANORMAL



• Conclusões

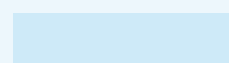
Apto



Apto com Indicações de Acompanhamento



No Apto



- CONMEBOL -

Médico Instituição:

Médico Revisor Comissão Médica:

Hospital de realização dos estudos:

Data:

Assinatura Médico da Equipe:

Esclarecimento de Assinatura:
