

Informe Médico y Antidopaje

Dr. Osvaldo Pangrazio

**Presidente Comisión Médica
Director Unidad Antidopaje**

19 de Febrero 2024



La Comisión Médica y Unidad Antidopaje de la CONMEBOL presenta su Informe Médico y Antidopaje de la **CONMEBOL Copa América Futsal 2024**, realizada en la ciudad de Asunción – Paraguay, del 02 al 10 de febrero del 2024, donde participaron las 10 selecciones representando a las Asociaciones Miembros de la CONMEBOL.



En el informe se presentan:

- ✓ Seguimiento de Temperatura.
- ✓ Resumen de Lesiones.
- ✓ Charlas Educativas Antidopaje.
- ✓ Ejecución del Plan de Controles Antidopaje.
- ✓ Aplicación de Investigación Antidopaje.



Equipo CM&UA.

Coordinador Médico

Dr. José Martínez (PAR)

Oficial Médico

Dr. Andre Menezes (BRA)

Oficial Médico

Dr. Cristian Lavarello (CHI)



Información del Torneo.

Estadio

COP Arena – Oscar Harrison.

Luque – Paraguay.

Capacidad 3.000 personas.

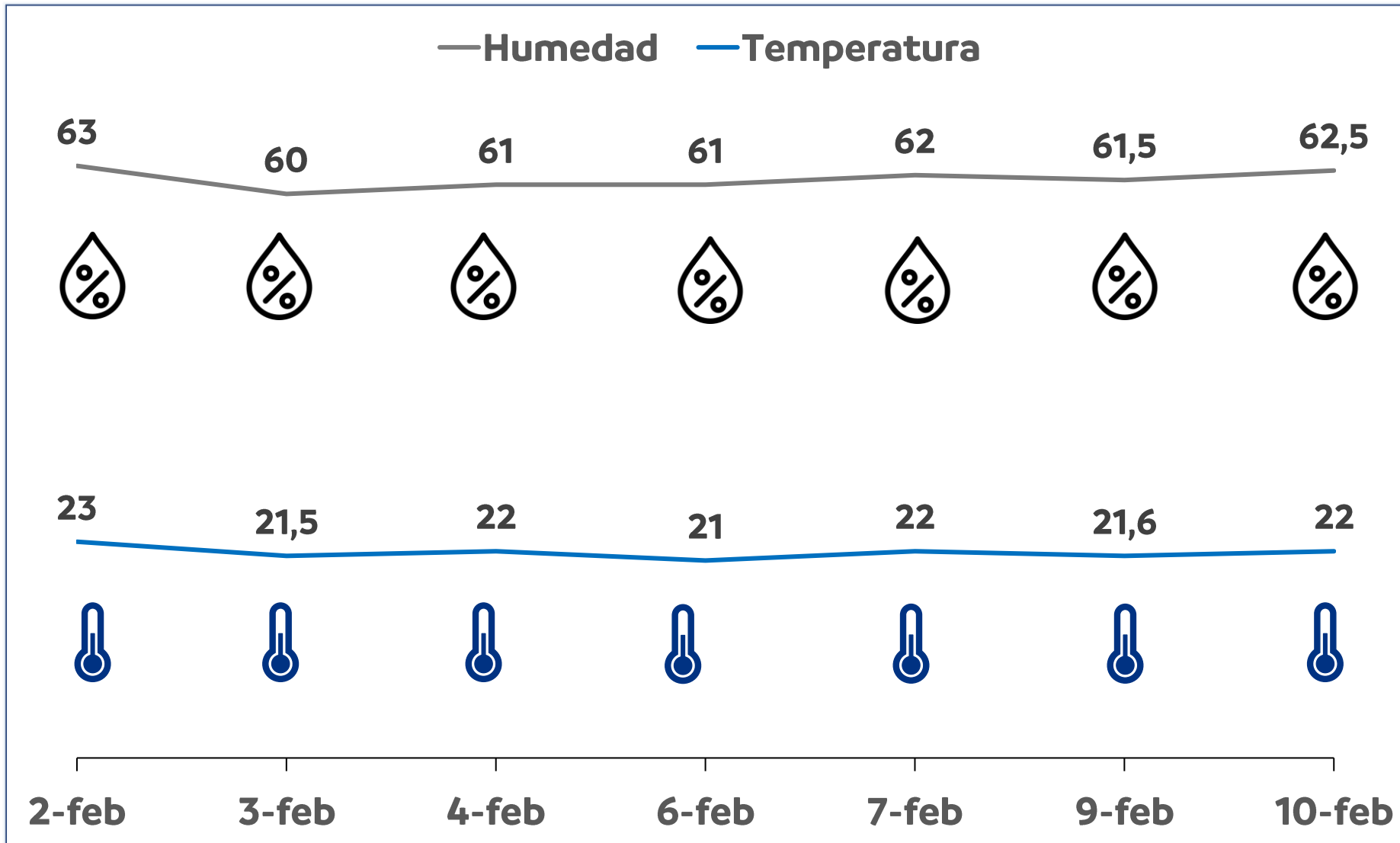


Temperatura.

2-feb	Tem °C	23
	Hum %	63
3-feb	Tem °C	21.5
	Hum %	60
4-feb	Tem °C	22
	Hum %	61
6-feb	Tem °C	21
	Hum %	61
7-feb	Tem °C	22
	Hum %	62
9-feb	Tem °C	21.6
	Hum %	61.5
10-feb	Tem °C	22
	Hum %	62.5



Temperatura.





Seguimiento de Lesiones.

Lesiones.

9

Lesiones registradas en total.

27

Partidos Disputados.

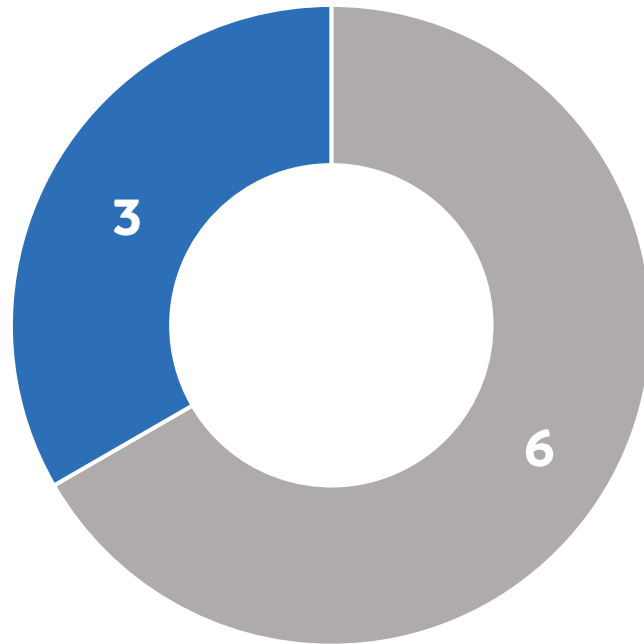
3,7

Lesiones por 1.000 minutos de juego.



Lesiones.

Tipo de Lesiones

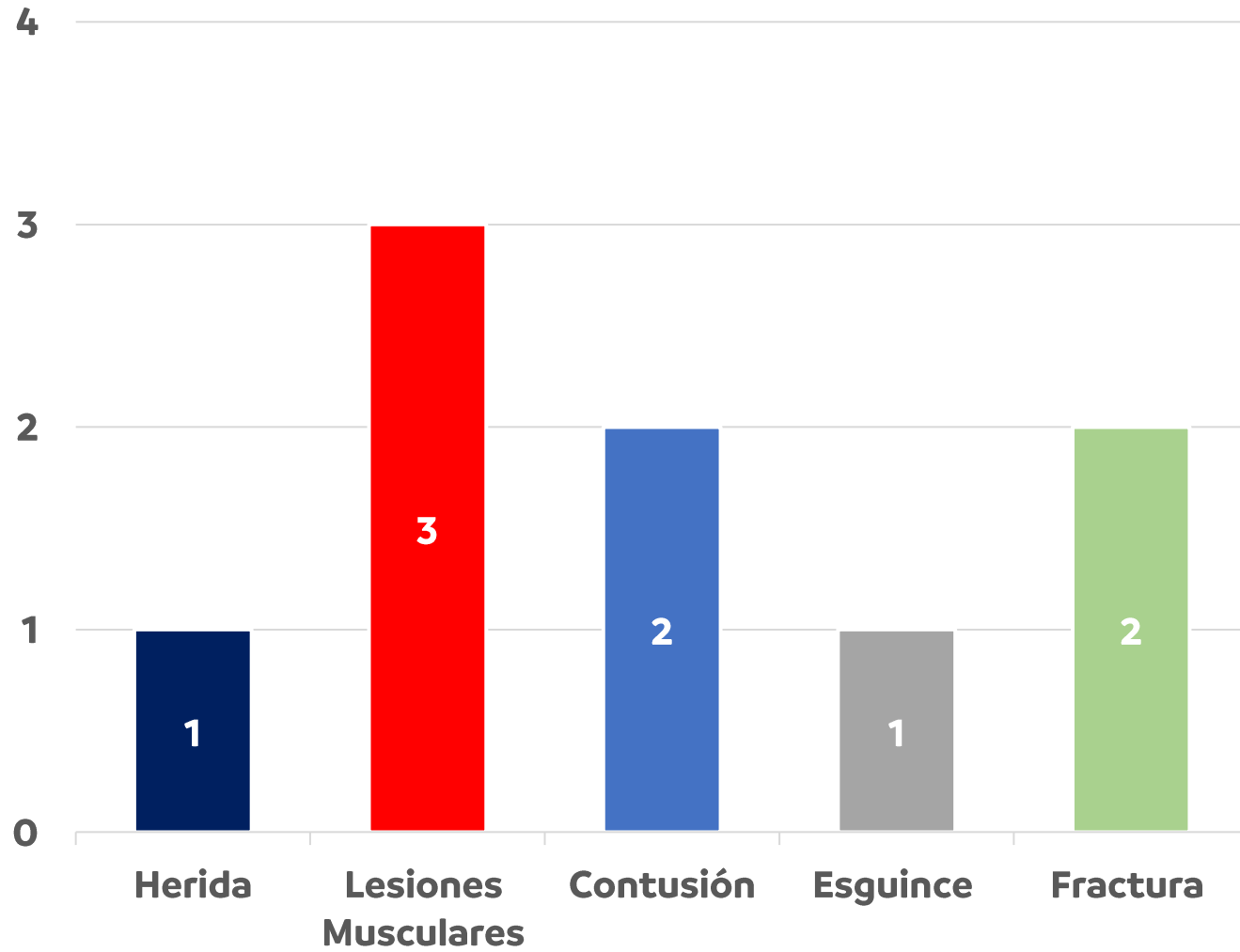


■ Traumática ■ No Traumática



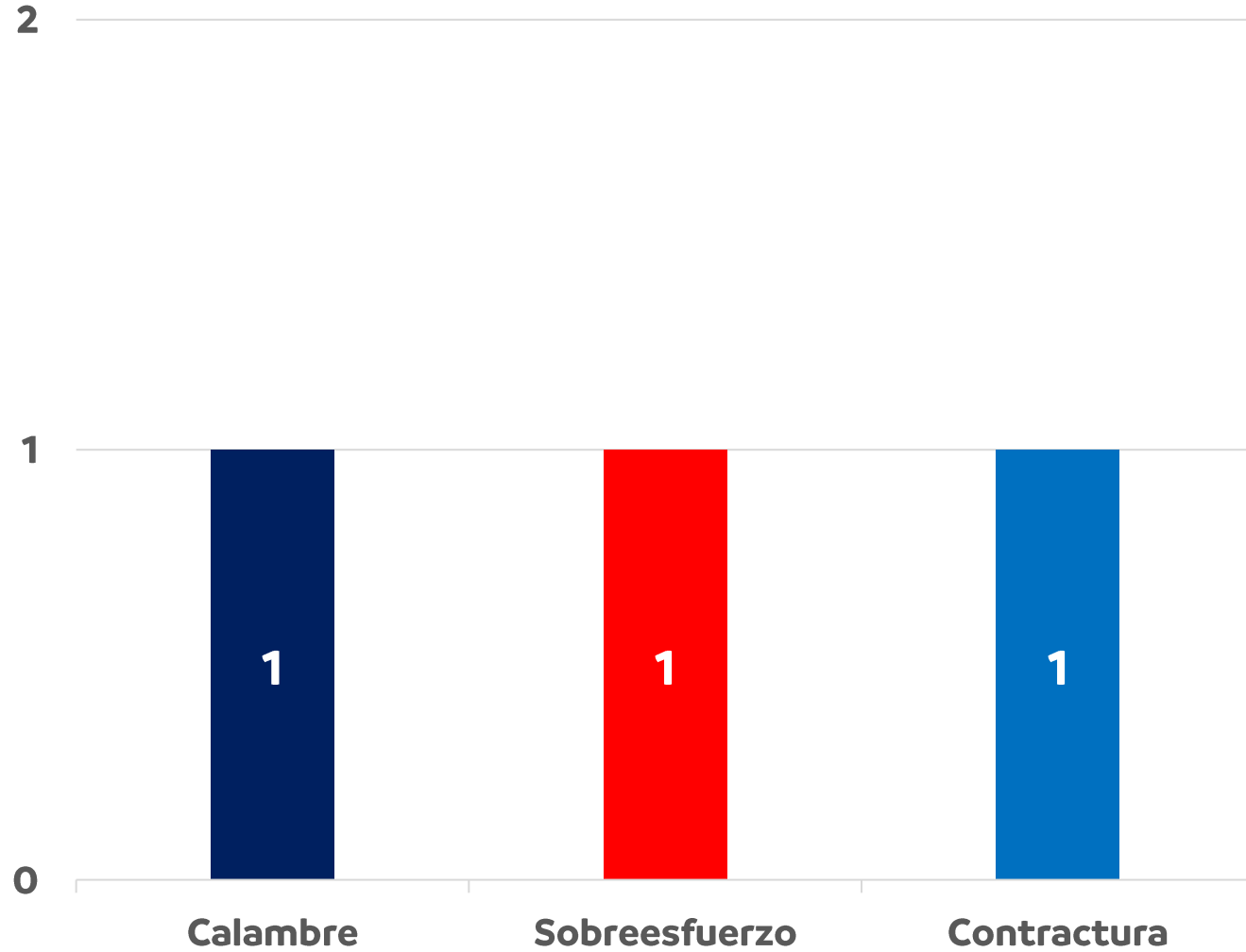
Lesiones.

Diagnóstico



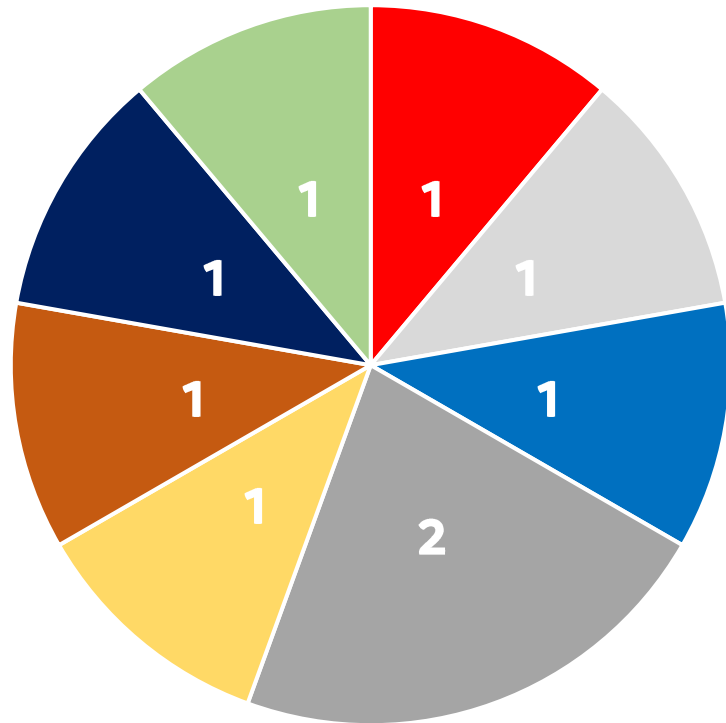
Lesiones.

Lesiones Musculares



Lesiones.

Localización



■ Cara ■ Hombro ■ Pie ■ Pierna ■ Muslo ■ Codo ■ Tobillo ■ Mano



Detalles de Lesiones.

Lesiones Musculares

Diagnóstico	Localización	Tratamiento-DX Final
Calambre	Pantorrilla	Retirado. Sin baja deportiva
Sobreesfuerzo	Muslo	Retirado. Sin baja deportiva
Contractura	Aductor	Retirado. Baja deportiva 1 partido

Herida

Diagnóstico	Localización	Tratamiento-DX Final
Herida	Cara	Corte superficial, sutura en hospital. Sin baja deportiva

Detalles de Lesiones.

Contusión

Diagnóstico	Localización	Tratamiento- DX Final
Traumatismo Directo	Hombro	Retirado. Sin baja deportiva
Contusión sin lesión ósea	Mano	Retirado. Inmovilización con vendaje. Sin baja deportiva

Esguince

Diagnóstico	Localización	Tratamiento-DX Final
Esguince por contacto	Tobillo	Retirado. Atendido en sala médica Esguince GI. Baja del torneo

Detalles de Lesiones.

Fractura

Diagnóstico	Localización	Tratamiento-DX Final
Fractura	Codo	<u>RX</u> : FX cúpula radial. Baja de torneo. Inmovilización con férula
Fractura	Pie	<u>RMN</u> : FX incompleta 5to metatarsiano. Baja del torneo. Inmovilización con bota walker

Conclusiones.

- ✓ Se realizó un control estricto de todos los Servicios Médicos en Estadio.
- ✓ La temperatura se mantuvo estable.
- ✓ No se realizaron derivaciones de Emergencia.
- ✓ Las lesiones más graves fueron los casos de fractura.



UNIDAD ANTIDOPAJE.



Plan de Educación Antidopaje.

Se realizaron Charlas Educativas Antidopaje de forma presencial a las 10 selecciones participantes de la competición, con la asistencia de:

210 JUGADORES y CUERPO TÉCNICO



Charlas Educativas Antidopaje.

Objetivo: Brindar información básica a jugadores/as y personal de apoyo respecto a la importancia de los riesgos que implica el dopaje en la salud de estos, sensibilizando a sumarlos y luchar contra el dopaje, promoviendo valores y principios éticos del juego limpio.

Dirigido a:

- Jugadores/as
- Entrenadores
- Personal de apoyo

Tiempo de duración: 45 min

Publicaciones.

Web

<https://www.conmebol.com/noticias/charlas-educativas-antidopaje-en-la-conmebol-copa-america-futsal-2024/>

Facebook

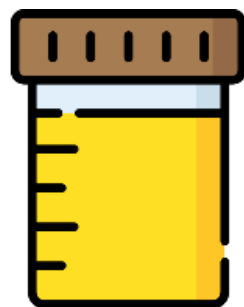
<https://www.facebook.com/CONMEBOL/posts/pfbid035sAmeLJqCwYSn1WsWUpb52n6sH6NrTmzzKytCNYxRE577XGYUHiNhFgXaFDT3Uqul>



Plan de Controles Antidopaje.

Muestras de Orina

108



RECOLECTADAS EN TODA LA
COMPETICIÓN

Método de Selección de jugadores

Del total de partidos controlados (100%)

74%
SORTEO



26%
DIRIGIDO

Plan de Controles Antidopaje.

27 / 27

Partidos Controlados en la Competición (100%).

5%

De Análisis Complementarios aplicados al total de muestras recolectadas.*

6

Muestras Almacenadas por 10 años.

6

Análisis Complementarios
GHRF (GHS/GHRP)

6

Análisis Complementarios
EPO



* En concordancia con el Documento Técnico para Análisis Específicos de Deporte (TDSSA – Versión 8.0 – 01/01/2023) WADA.

Controles Antidopaje.

108 Muestras Recolectadas con Lockcon

LOCKCON

27 Misiones Antidopaje Creadas en el Sistema ADAMS

ADAMS

108 Formularios Creados en la Plataforma de Controles MODOC

MODOC

3 Guías Logísticas para Envíos vía Courier DHL

DHL

1 Laboratorio Acreditado utilizado (UCLA - USA).



Resumen de Encuesta de INVESTIGACIÓN.

Actitudes, creencias, y conocimientos relacionados al dopaje en futbolistas de Sudamérica

- En esta competición se ha aplicado el piloto de un estudio descriptivo de corte transversal, de carácter cualitativo el cual nos ayudará a comprender y explicar el comportamiento, las motivaciones y características de jugadores/as del grupo objetivo (jugadores participantes).
- Criterios de inclusión de la muestra: Jugadores/as mayores de edad (18 años) de nacionalidad sudamericana.
- La participación fue anónima y confidencial.

Resumen de Encuesta de INVESTIGACIÓN.

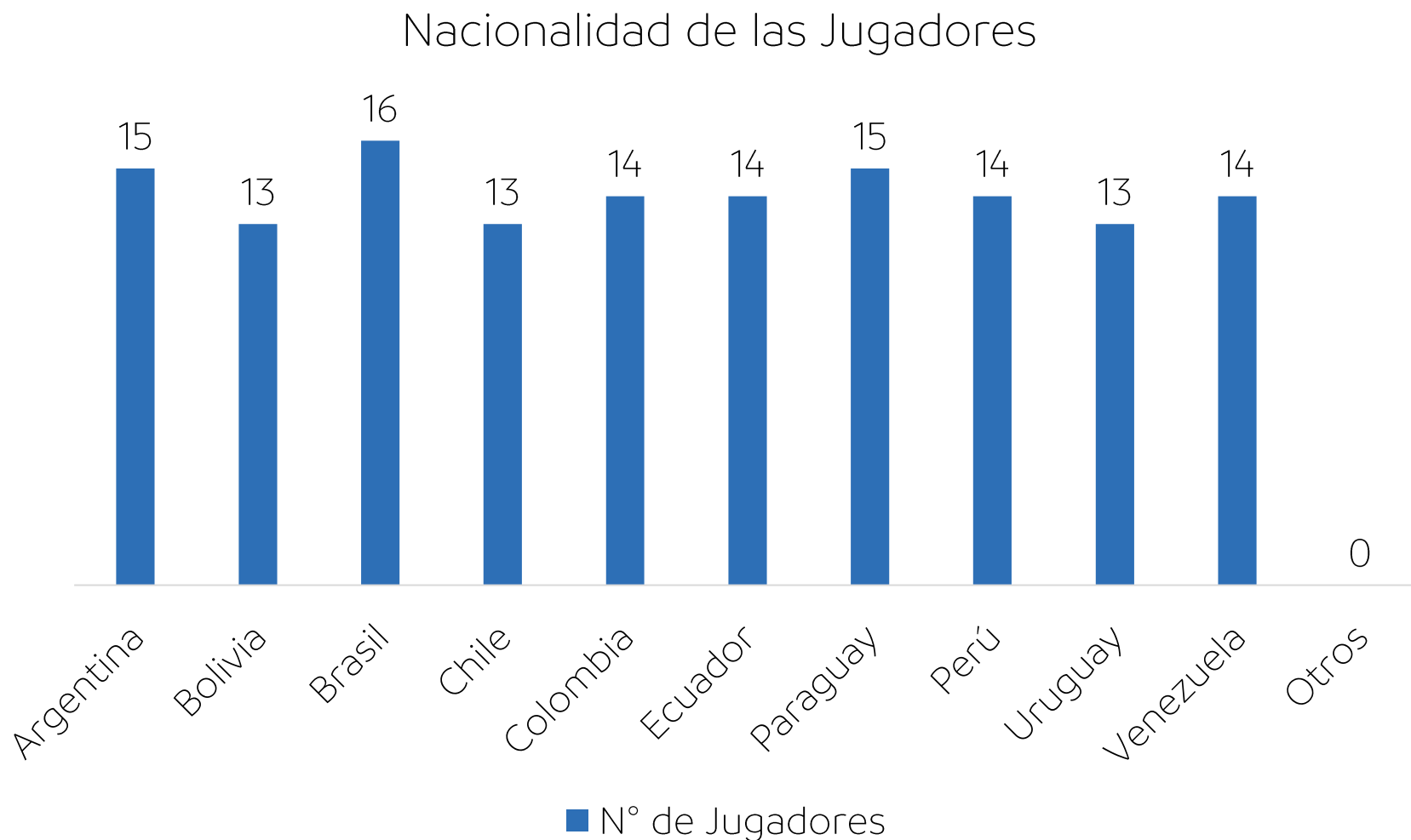
Actitudes, creencias, y conocimientos relacionados al dopaje en futbolistas de Sudamérica

- Los jugadores/as que participaron respondieron un formulario compuesto por 3 cuestionarios. Se realiza de forma digital (Microsoft Forms).
- El tiempo aproximado de respuesta es de 15 minutos.
- Firmaron un consentimiento informado antes de responder el formulario.
- El mismo ayudará a la unidad antidopaje a fundamentar las acciones educativas preventivas contra el dopaje en el fútbol.

Aplicación de Encuesta de INVESTIGACIÓN.

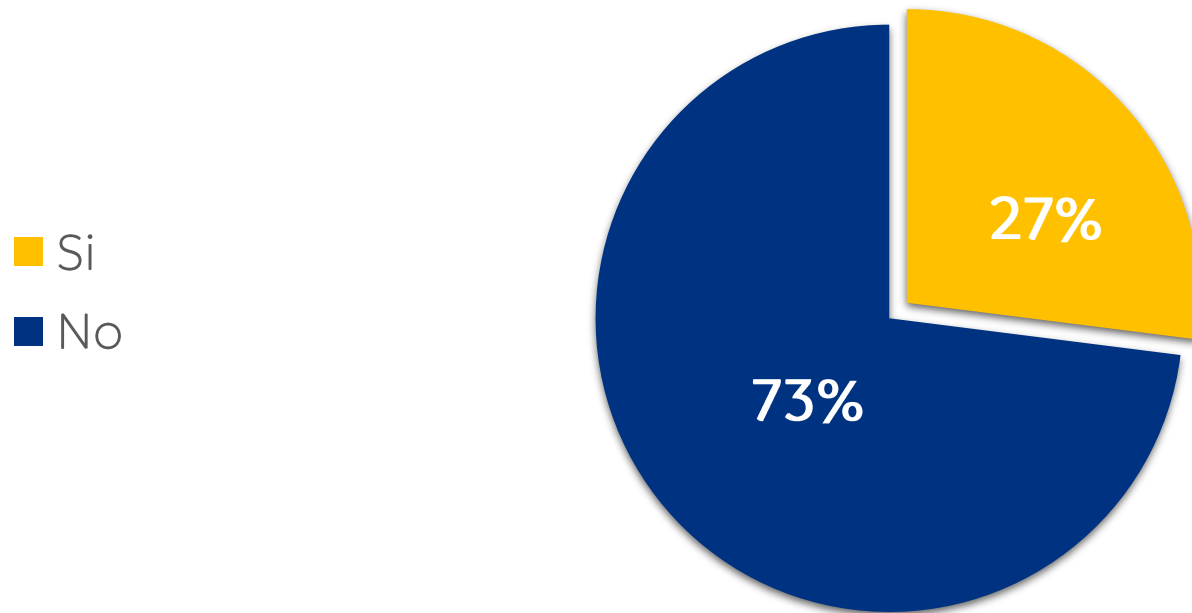
Actitudes, creencias, y conocimientos relacionados al dopaje en futbolistas de Sudamérica

- En esta competencia completaron el formulario de investigación 141 jugadores
- En el gráfico se observa la distribución por países



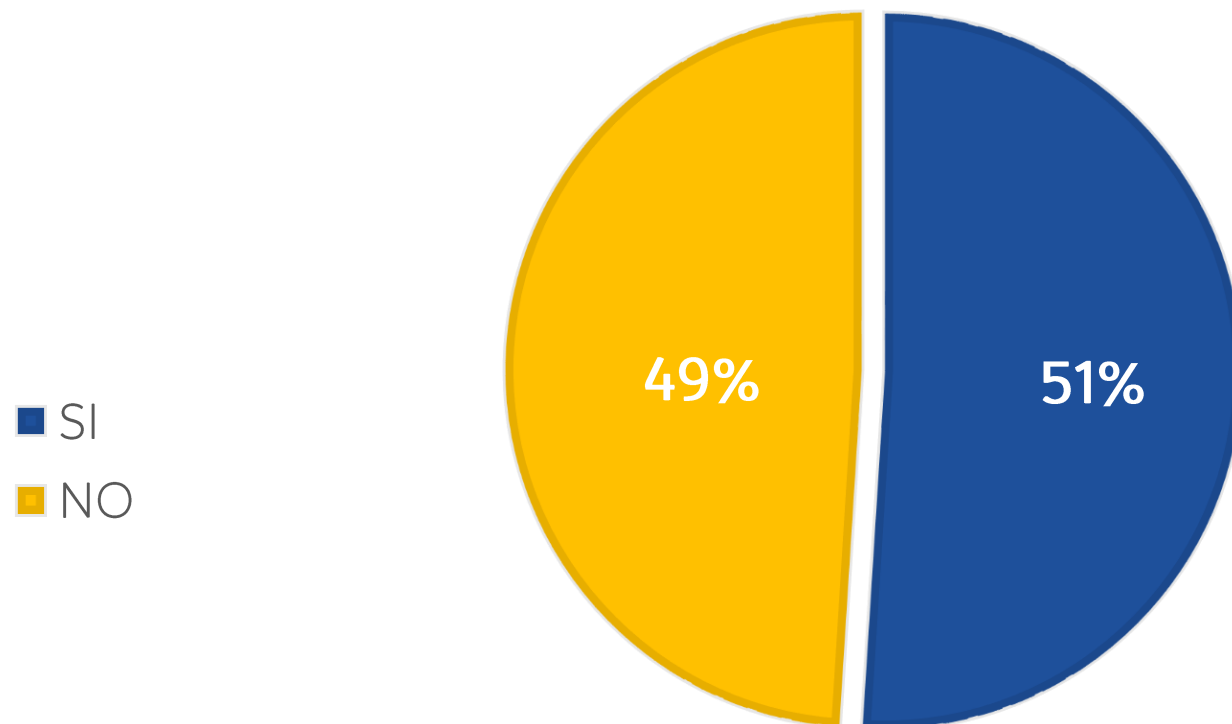
El promedio de edad de los jugadores que contestaron el formulario es de 31,3 años de edad

¿Trabaja por fuera del fútbol?



El 73% (102) de los jugadores que participaron de la encuesta no trabaja por fuera del fútbol, en cambio el 27% (38) además de jugar al fútbol, trabaja por fuera del mismo. De este 27%, el país con mayor necesidad de trabajar por fuera del fútbol fue Bolivia seguido por Uruguay y Ecuador.

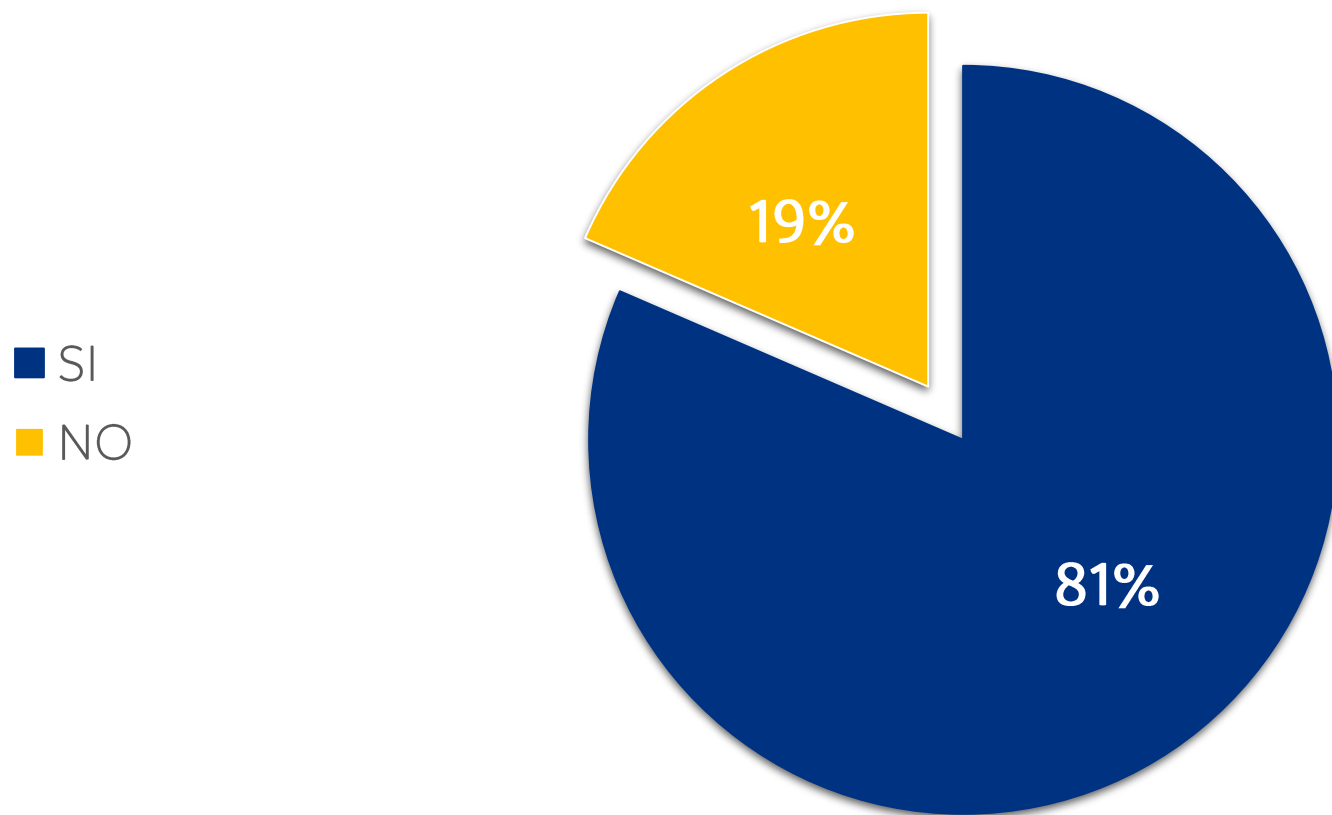
¿Su puesto laboral está vinculado al fútbol?



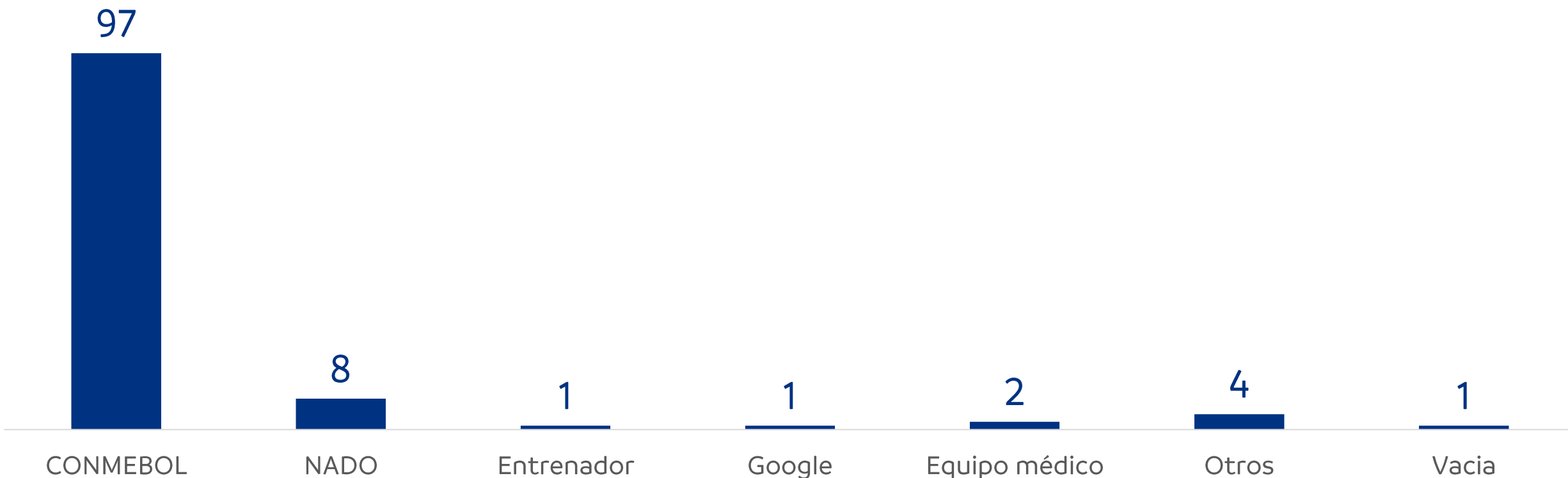
Saberes previos sobre antidopaje de los jugadores

El 81% (114) jugadores de los 140 respondieron que sí habían tenido educación sobre antidopaje en oportunidades previas.

¿Has tenido educación sobre antidopaje anteriormente?



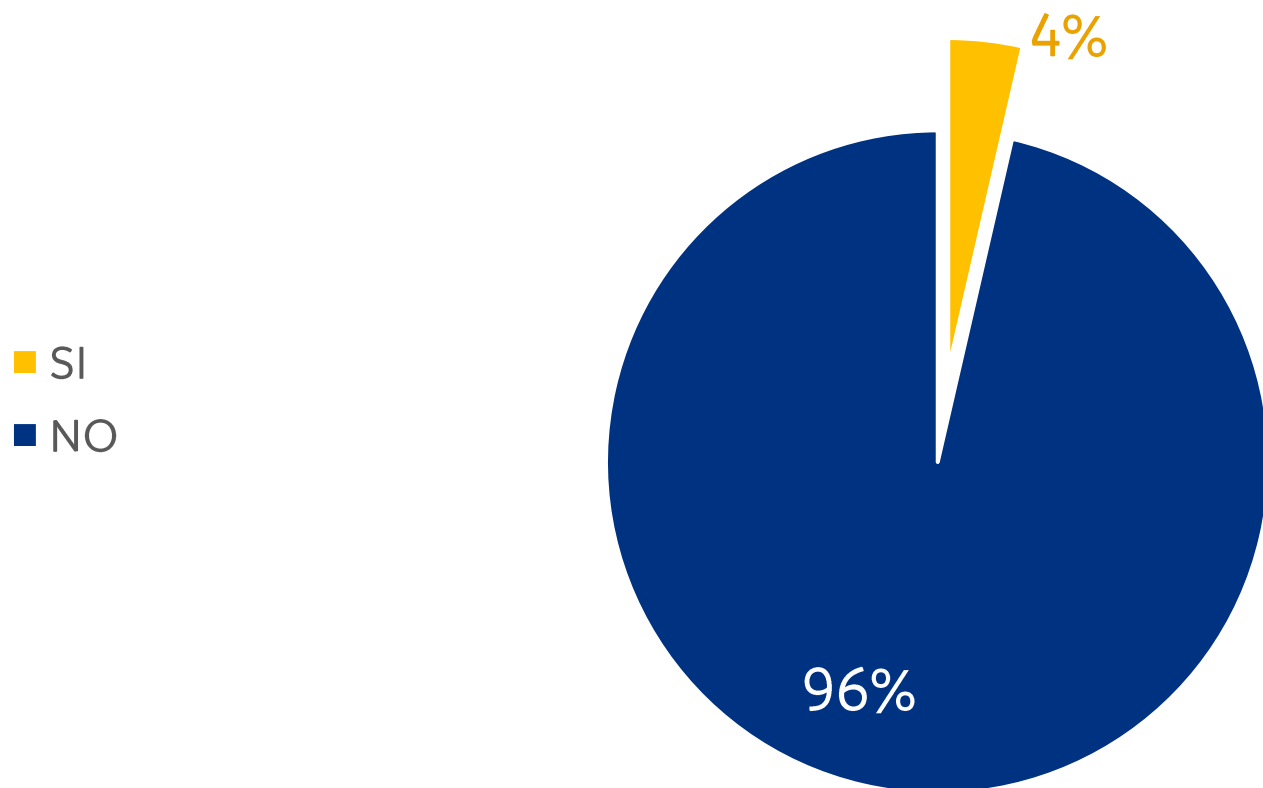
Fuente de información sobre antidopaje



Los jugadores refirieron que la fuente principal de información sobre antidopaje ha sido CONMEBOL con el 85% (97), siendo la segunda fuente de información la Organización Nacional de Antidopaje con el 7% (8).

Al preguntar sobre si alguna vez había tomado alguna sustancia prohibida de forma **intencional** el 96,4% (135) respondieron que **NO** y el 3,6% (5) respondieron que **SI**.
Las respuestas "intencional" como "no intencional" coinciden en números.

¿Alguna vez has tomado de forma no intencional alguna sustancia prohibida en tu deporte?

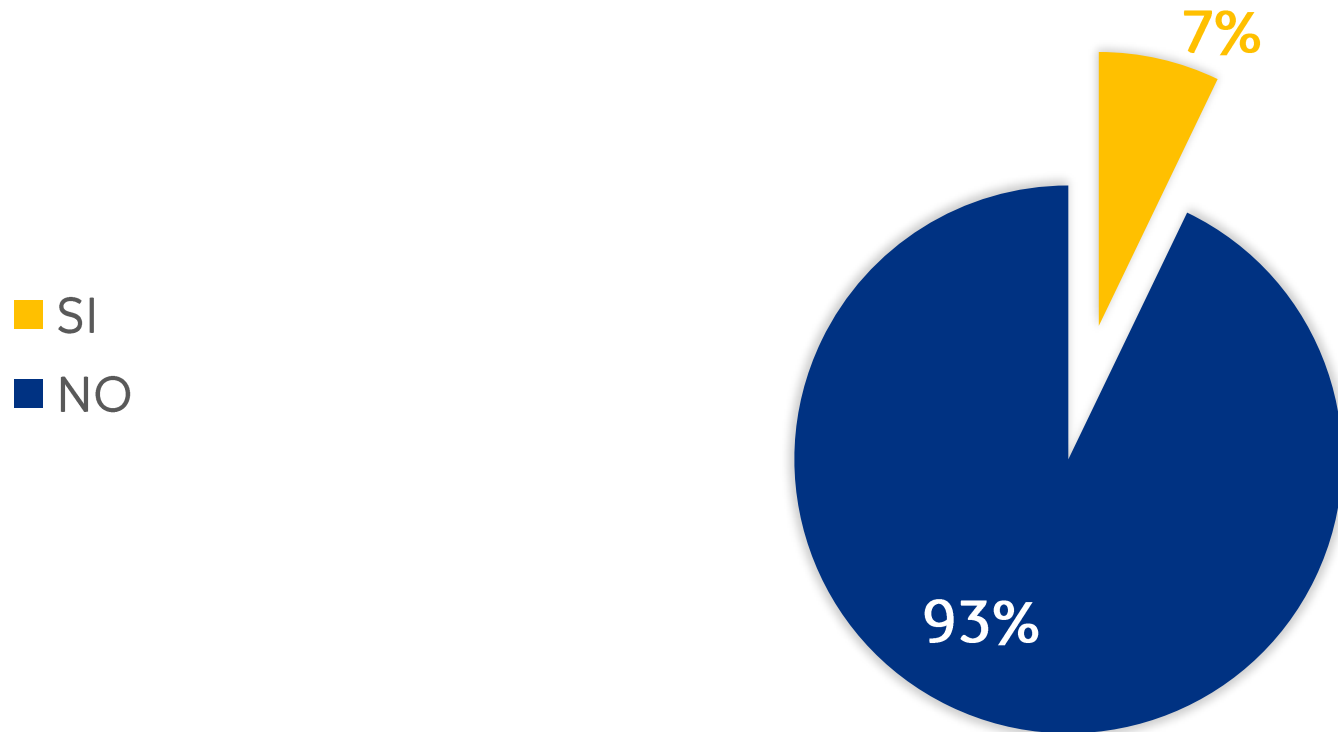


¿Qué tipo de sustancia?



130 jugadores (92,8%) respondieron que no conocían a deportistas que consuman sustancias prohibidas.

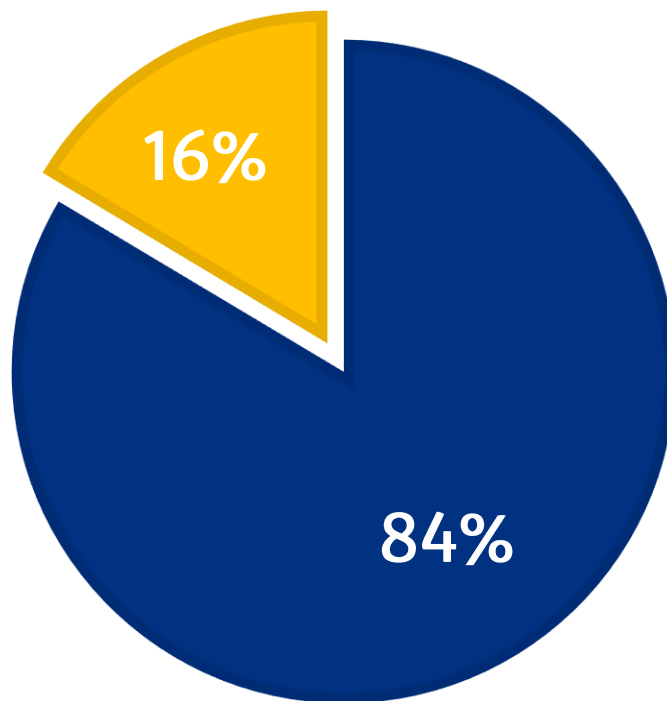
¿CONOCES PERSONALMENTE ALGÚN DEPORTISTA QUE CONSUMA SUSTANCIAS PROHIBIDAS?



Al preguntar si confiaban en sus conocimientos sobre antidopaje las respuestas fueron las siguientes: 83,6% (117 jugadores) respondieron que SI y 16,4% (23 jugadores) que NO.

¿CONFÍAS EN TUS CONOCIMIENTOS SOBRE ANTIDOPAJE?

■ SI
■ NO



¡GRACIAS!



- CONMEBOL -
COPA AMERICA
FUTSAL
2024