

TRAMADOL

Hoja informativa para profesionales médicos

A partir del 1 de enero de 2024, el **tramadol** se agregará a la lista de prohibiciones. Estará prohibido sólo en el periodo de competición.

El **tramadol** se utiliza a nivel mundial para el tratamiento del dolor de moderado a intenso en adultos. A menudo se presenta en formulaciones con otros medicamentos como el paracetamol o el acetaminofén. Es un analgésico sintético de acción central con un mecanismo de acción dual: se une a los receptores opioides μ e inhibe la recaptación de noradrenalina y serotonina. El doble mecanismo de acción puede reducir el riesgo de reacciones adversas asociadas a los opioides. Sin embargo, como tiene propiedades opiáceas, todavía existe cierto riesgo de abuso y adicción.

Tramadol ha estado en la lista de seguimiento de la AMA durante 10 años. Los datos de seguimiento muestran que **tramadol** se utiliza en determinados deportes, incluidos el ciclismo, el rugby y el fútbol.

Como profesional médico, debes tener en cuenta que el **tramadol** estará prohibido en competición a partir del 1 de enero de 2024 y tenerlo en cuenta al tratar a los deportistas. Los deportistas no pueden usar el medicamento en competencia salvo que se les haya otorgado una Autorización de Uso Terapéutico (AUT). Recuerde que si administra **tramadol** dentro de las 24 horas previas al período de competencia, la muestra que se recolecte durante el período de competencia puede arrojar un resultado positivo.

¿Qué es el periodo en competición?



Se podrá recolectar una muestra en competencia desde las 11:59 p.m. del día anterior a la competencia hasta el final de dicha competencia y todos los procesos de recolección de muestras relacionados. Sin embargo, la definición del concepto de "en competición" puede cambiar según la disciplina deportiva. Se recomienda a los deportistas y sus profesionales médicos que confirmen esto con su Federación Internacional (FI).

Periodo de lavado



Al tratar a los deportistas, los profesionales médicos deben conocer los periodos de lavado del **tramadol** para reducir el riesgo de que un deportista dé positivo. El periodo de lavado se refiere al tiempo transcurrido desde la última dosis administrada hasta el momento del inicio del periodo de competición.



El uso del tramadol y las AUT

Si el deportista bajo su cuidado requiere algún tratamiento con tramadol durante el periodo de competencia, el deportista debe solicitar una AUT.

Si se usó **tramadol** en las 24 horas previas al periodo de competencia (es decir, durante el periodo de lavado), la muestra que se haya tomado durante la competencia puede arrojar un resultado positivo. En este escenario, el deportista puede solicitar una AUT retroactiva. Los profesionales médicos deben asegurarse de que los registros médicos sean claros y contengan toda la información necesaria para demostrar la condición médica y por qué se necesita usar **tramadol** para respaldar una solicitud de AUT.



Importante: Las solicitudes de AUT deben cumplir con los criterios del Estándar Internacional para AUT para poder ser concedidas. Los deportistas y sus profesionales médicos deben considerar cuidadosamente si es probable que se apruebe una AUT y asegurarse de que cuentan con la documentación médica necesaria para respaldar su solicitud de AUT. Si no se aprueba la AUT, el deportista puede incurrir en una infracción de las normas antidopaje.

Consulte el [Estándar internacional para AUT \(ISTUE\)](#), las [Pautas para ISTUE](#) o las [Pautas para médicos sobre las AUT y el manejo del dolor](#) (disponible sólo en inglés) para obtener más detalles.

¿Qué deben hacer los profesionales médicos?

- **Mantenga** actualizados sus conocimientos antidopaje.
- **Revisar** la Lista de Prohibiciones antes de recetar o administrar cualquier sustancia.
- **Hable** con sus deportistas para asegurarse de que conozcan y comprendan el cambio en el estado de **tramadol**.
- **Tenga en cuenta** que el periodo de lavado del **tramadol** es de 24 horas para minimizar el riesgo de obtener un control positivo.
- **Revisar** las reglas de la competencia y las de la FI para saber cuándo se considera que comienza el periodo en competición
- **Decide** si el uso de **tramadol** es necesario y verifica cómo es el proceso para solicitar una AUT.
- **Preparar** un expediente médico con antelación, con evidencia diagnóstica suficiente en caso de que sea necesaria una AUT retroactiva.
- **Actualiza** tus conocimientos sobre la Lista de Prohibiciones y las AUT en ADEL.