

Informe Médico y Antidopaje

Dr. Osvaldo Pangrazio

Presidente Comisión Médica

Director Unidad Antidopaje

15 de Diciembre 2023

La Comisión Médica y Unidad Antidopaje de la CONMEBOL presenta su Informe Médico y Antidopaje de la CONMEBOL Libertadores Fútbol Playa 2023, realizada en la ciudad de Asunción – Paraguay, del 03 al 10 de diciembre del 2023, donde participaron 12 clubes pertenecientes a las Asociaciones Miembros de la CONMEBOL.

En el informe se presentan:

- ✓ Las lesiones.
- ✓ Seguimiento de temperatura.
- ✓ Las charlas educativas.
- ✓ Controles antidopaje.
- ✓ Investigación.

EQUIPO CM&UA.



Coordinador Médico

Dr. Hugo Martinez (PAR)

Oficial Médico

Dr. Octavio Da Silveira (BRA)

Oficial Médico

Dr. Rodrigo Centurión (PAR)

Staff CONMEBOL

Elias Paredes (PAR)

Staff CONMEBOL

Jesús Morínigo (PAR)

ESTADIO.



Estadio Mundialista Los Pynandi



DETALLES DEL TORNEO.



GRUPO A

-  PRESIDENTE HAYES (PAR)
-  GUAICAMACUTO (VEN)
-  UNIÓN LURÍN (PER)
-  HAMACAS (BOL)

GRUPO B

-  LIBERTAD (PAR)
-  CAMBA PIZZERO (CHI)
-  ANTIOQUIA (COL)
-  VICTORIA ANDRÉS (ECU)

GRUPO C

-  SAMPAIO CORREA (BRA)
-  ACASSUSO (ARG)
-  SPORTIVO CERRITO (URU)
-  SAN ANTONIO DE PARAGUAY

CONMEDOL G... en grande.

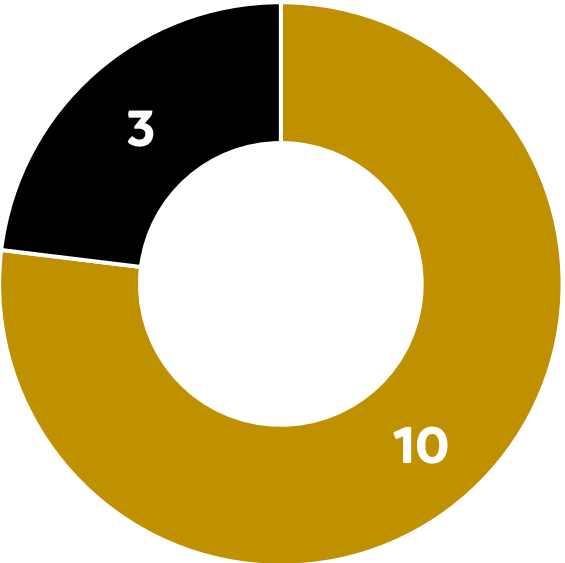
 priceless



INFORME MÉDICO.

LESIONES.

Tipo de Lesiones

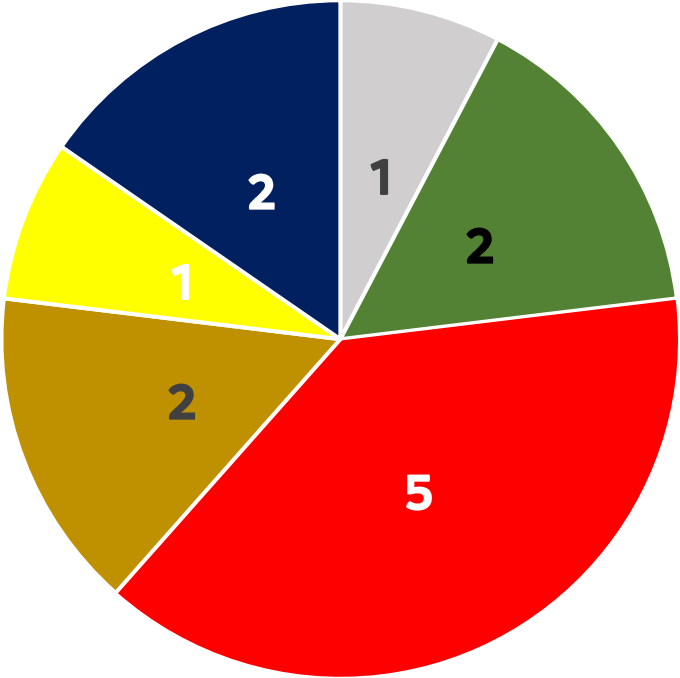


■ Traumática ■ No Traumática



LESIONES.

Diagnóstico



■ Bloqueo

■ Lesión Muscular

■ Contusión

■ Concusión

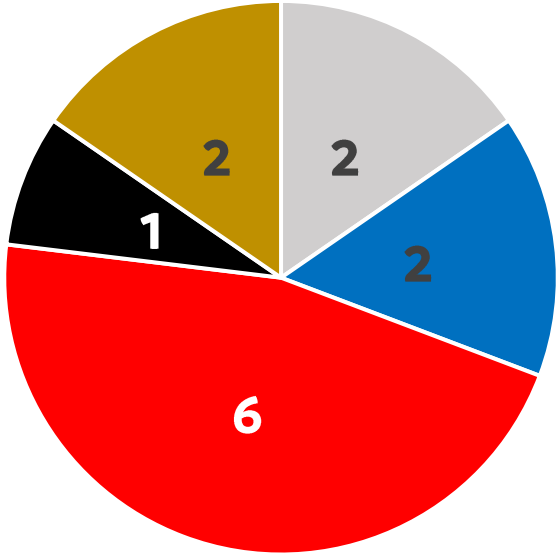
■ Esguince

■ Fractura



LESIONES.

Localización



■ Rodilla ■ Muslo ■ Pie ■ Pierna ■ Cabeza



LESIONES.

Traumática	Lado	Retirado	Localización	Diagnóstico	Muscular /Tendinosa	Observación
NO	Izquierdo	NO	Rodilla	Bloqueo		Lesión en calentamiento. RMN: Fractura de Menisco.
NO	Derecho	SI	Muslo	Lesión muscular	Contractura	<u>ECO: Normal-</u> sobrecarga por esfuerzo sin baja deportiva.
SI	Derecho	SI	Pie	Contusión		<u>RX: Fractura</u> Falange proximal segundo dedo pie.
SI	Derecho	SI	Pie	Contusión		<u>RX: Fractura</u> de la primera falange del primer dedo derecho.
NO	Izquierdo	SI	Muslo	Lesión muscular	Sobreesfuerzo	Dx: Sobrecarga muscular, retirado por precaución sin baja deportiva.
SI	Derecho	NO	Pie	Contusión		Evaluado por médico, sin baja deportiva.
SI	Izquierdo	SI	Pie	Contusión		DX: Traumatismo hallux.

LESIONES.

Traumática	Lado	Retirado	Localización	Diagnóstico	Muscular /Tendinosa	Observación
SI	Derecho	SI	Pie	Contusión		Traumatismo en planta del pie, con edema. <u>RX</u>: no presenta fractura. Sin baja deportiva.
SI	Derecho	SI	Pie	Contusión		Traumatismo 4to y 5to metatarsiano. <u>RX</u>: no presenta fractura. Sin baja deportiva.
SI	Derecho	SI	Pierna	Contusión		Tratamiento local, sin baja deportiva.
SI	-	SI	Cabeza	Concusión		TCE. Estabilizado en sala médica. <u>TC</u>: Valores normales.
SI	Derecho	SI	Rodilla	Esguince		Jugador retirado, tratamiento local, sin baja deportiva.
SI	-	SI	Cabeza	Concusión		TCE. Traslado en ambulancia. <u>TC</u>: Valores normales.

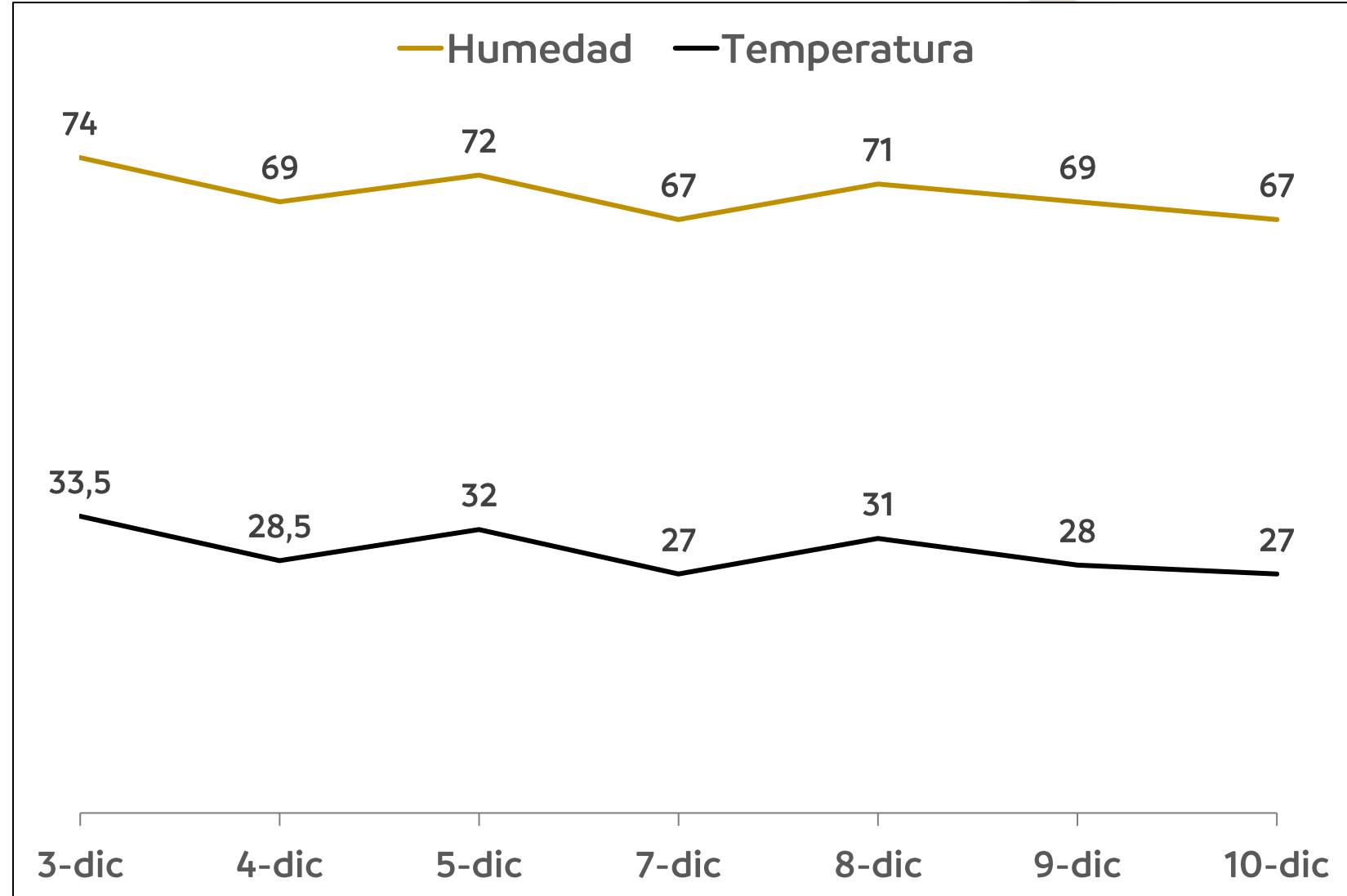


CONMEBOL EVOLUCIÓN

**SEGUIMIENTO DE
TEMPERATURA.**

SEGUIMIENTO DE TEMPERATURA.

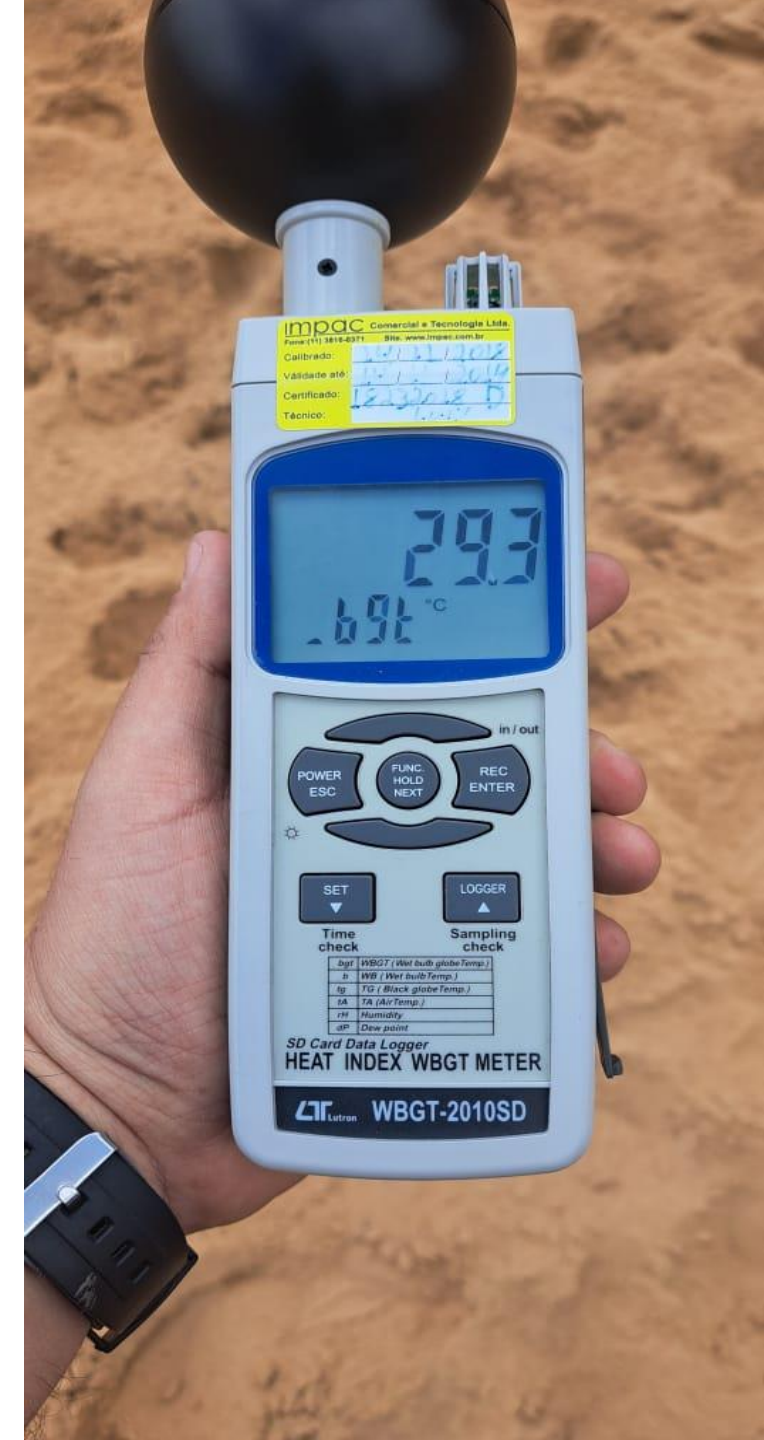
3-dic	Tem °C	33.5
	Hum %	74
4-dic	Tem °C	28.5
	Hum %	69
5-dic	Tem °C	32
	Hum %	72
7-dic	Tem °C	27
	Hum %	67
8-dic	Tem °C	31
	Hum %	71
9-dic	Tem °C	28
	Hum %	69
10-dic	Tem °C	27
	Hum %	67



PAUSA DE HIDRATACIÓN.

Se realizó la Pausa de Hidratación durante ciertos días en la competencia debido a las altas temperaturas, principalmente en los primeros partidos de la jornada.

La pausa se realizó en los 3 tiempos una vez transcurridos 8 minutos de cada tiempo.



CONCLUSIONES.

- ✓ Se registraron **13** lesiones en los **32** partidos disputados.
- ✓ Se registraron **4.5** lesiones por **1000** minutos de juego.
- ✓ Se examinó a **un** futbolista en sala médica siendo estabilizado, posterior a una descompensación por deshidratación.
- ✓ Se registró **una** intervención quirúrgica por fractura en el 2do dedo del pie.
- ✓ **Un** futbolista tuvo una fractura de menisco, quedando fuera del torneo y retornando a su país.
- ✓ Se realizó un estricto control de todos los servicios médicos.



INFORME ANTIDOPAJE.

Plan de Educación Antidopaje.

Se realizaron Charlas Educativas Antidopaje de forma presencial y virtual con los 12 Clubes participantes de la competición, con la asistencia de:



180

JUGADORES y CUERPO TÉCNICO



Charlas Educativas Antidopaje.

Objetivo: Brindar información básica a jugadores/as y personal de apoyo respecto a la importancia de los riesgos que implica el dopaje en la salud de estos, sensibilizando a sumarlos y luchar contra el dopaje, promoviendo valores y principios éticos del juego limpio.

Dirigido a:

- Jugadores/as
- Entrenadores
- Personal de apoyo

Tiempo de duración: 45 min

Publicaciones.

Web

<https://www.conmebol.com/noticias/charlas-antidopaje-en-la-conmebol-libertadores-futbol-playa-2023/>Facebook:

Facebook

<https://www.facebook.com/CONMEBOL/posts/pfbid0s7TQa5DPdMfSxMGmqnxyPH3FnX1Btrxo33HD91XyZyZxfCgBxVSEbgjwRVDWqhvUI>



Plan de Controles Antidopaje.

MUESTRAS DE ORINA

80

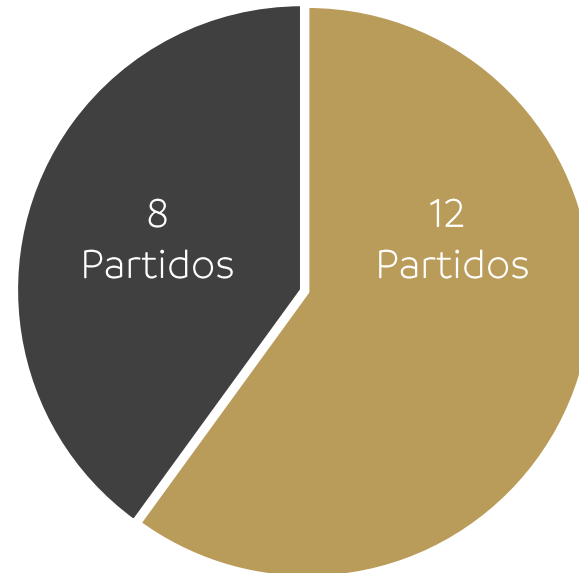


RECOLECTADAS EN TODA LA
COMPETICIÓN

Método de Selección de jugadores:

Del total de partidos controlados

40%
SORTEO



60%
DIRIGIDO

Plan de Controles Antidopaje.

20 / 32

Partidos Controlados en la Competición (62,5%).

5%

De Análisis Complementarios aplicados al total de muestras recolectadas.*

4

Análisis Complementarios
GHRF (GHS/GHRP)

4

Análisis Complementarios
EPO



* En concordancia con el Documento Técnico para Análisis Específicos de Deporte (TDSSA – Versión 8.0 – 01/01/2023) WADA.

Controles Antidopaje.

80 Muestras Recolectadas con Lockcon

LOCKON

20 Misiones Antidopaje Creadas en el Sistema ADAMS

ADAMS

80 Formularios Creados en la Plataforma de Controles MODOC

MODOC

2 Guías Logísticas para Envíos vía Courier DHL

DHL

1 Laboratorio Acreditado utilizado (UCLA - USA).



Resumen de Encuesta de INVESTIGACIÓN.

Actitudes, creencias, y conocimientos relacionados al dopaje en futbolistas de Sudamérica

- En esta competición se ha aplicado el piloto de un estudio descriptivo de corte transversal, de carácter cualitativo el cual nos ayudará a comprender y explicar el comportamiento, las motivaciones y características de jugadores/as del grupo objetivo jugadores participantes.
- Criterios de inclusión de la muestra: Jugadores/as mayores de edad (18 años) de nacionalidad sudamericana.
- La participación será anónima y confidencial.

Resumen de Encuesta de INVESTIGACIÓN.

Actitudes, creencias, y conocimientos relacionados al dopaje en futbolistas de Sudamérica

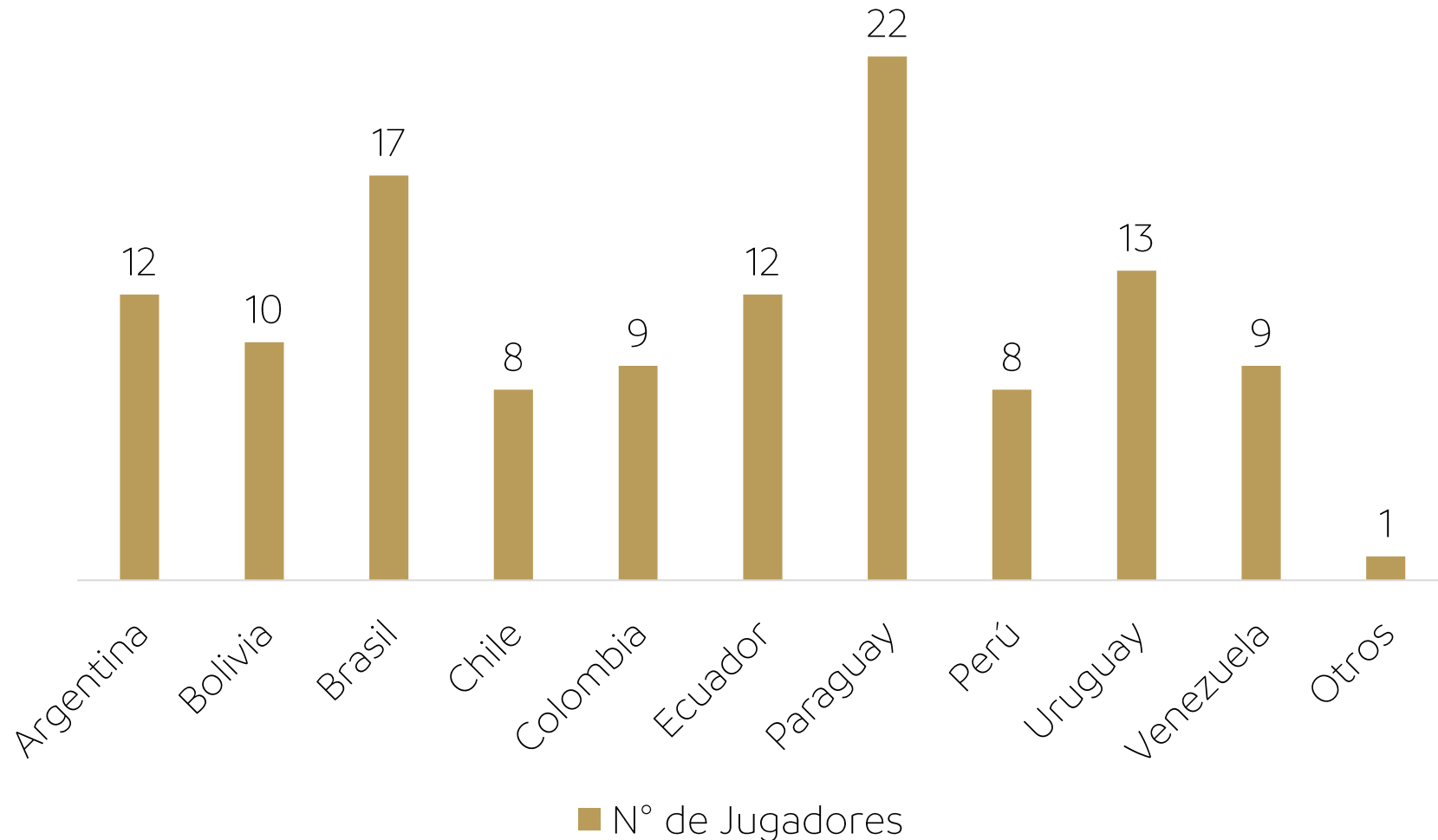
- Los jugadores/as que participan deberán responder un formulario compuesto por 4 cuestionarios. Se realizará de digital (Microsoft Forms).
- El tiempo aproximado de respuesta será entre 18-25 minutos.
- Se firmará un consentimiento informado antes de responder el formulario.
- El mismo nos ayudara a fundamentar nuestras acciones educativas preventivas contra el dopaje.

Aplicación de Encuesta de INVESTIGACIÓN.

Actitudes, creencias, y conocimientos relacionados al dopaje en futbolistas de Sudamérica

Nacionalidad de las Jugadores

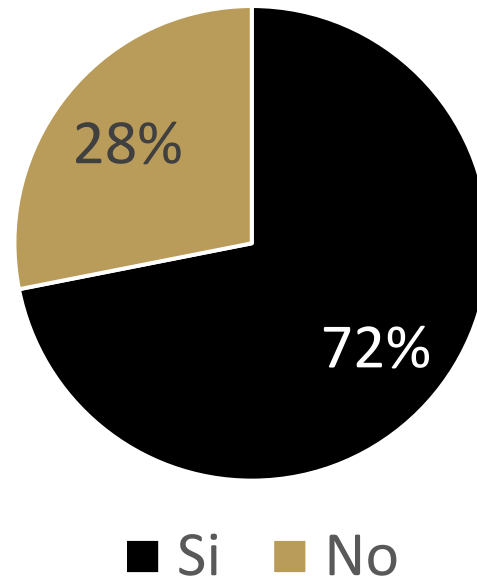
- En esta competencia completaron el formulario de investigación 121 jugadores
- En el gráfico se observa la distribución por países



Análisis de la aplicación de la encuesta de INVESTIGACIÓN.

El promedio de edad de los jugadores que contestaron el formulario es de 25,4 años de edad

¿Trabaja por fuera del fútbol?



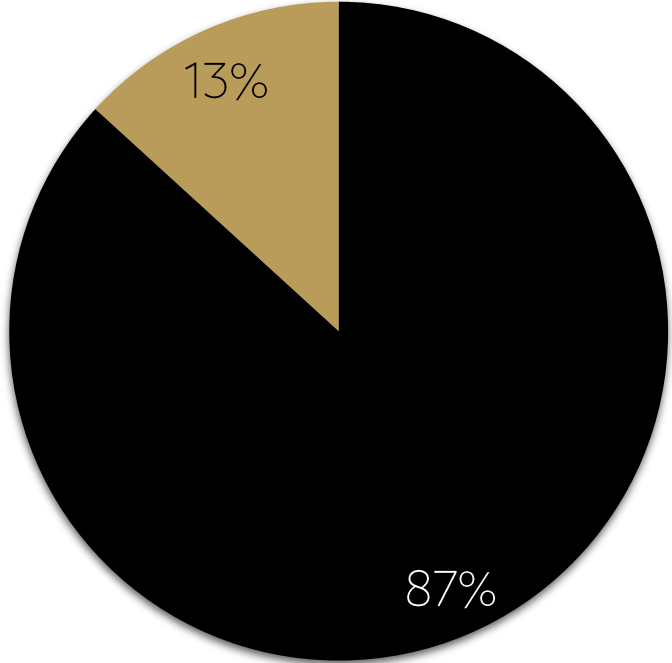
El 72% (87) de los jugadores que participaron de la encuesta trabajan por fuera del fútbol, en cambio el 28% (34) solo se dedica al fútbol playa.

Análisis de la aplicación de la encuesta de INVESTIGACIÓN.

Saberes previos sobre antidopaje en los jugadores

El 87% (105) jugadores de los 121 respondieron que sí habían tenido educación sobre antidopaje en oportunidades previas.

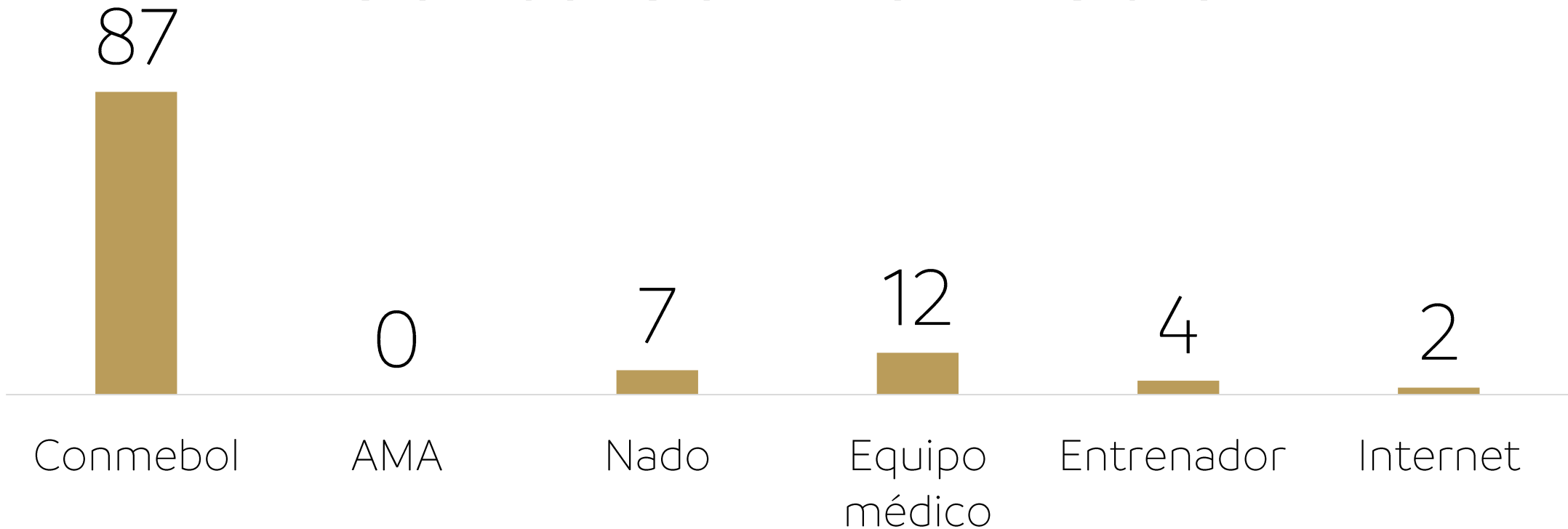
¿Has tenido educación sobre antidopaje anteriormente?



■ SI ■ NO

Análisis de la aplicación de la encuesta de INVESTIGACIÓN.

Fuente de información

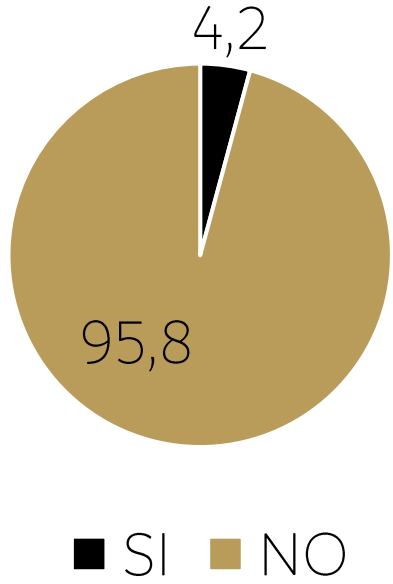


Los jugadoras refirieron que la fuente principal de información sobre antidopaje ha sido Conmebol con el 72% (87), siendo la segunda fuente de información el equipo médico del club con el 10% (12).

Fuente de información sobre antidopaje

Análisis de la aplicación de la encuesta de INVESTIGACIÓN.

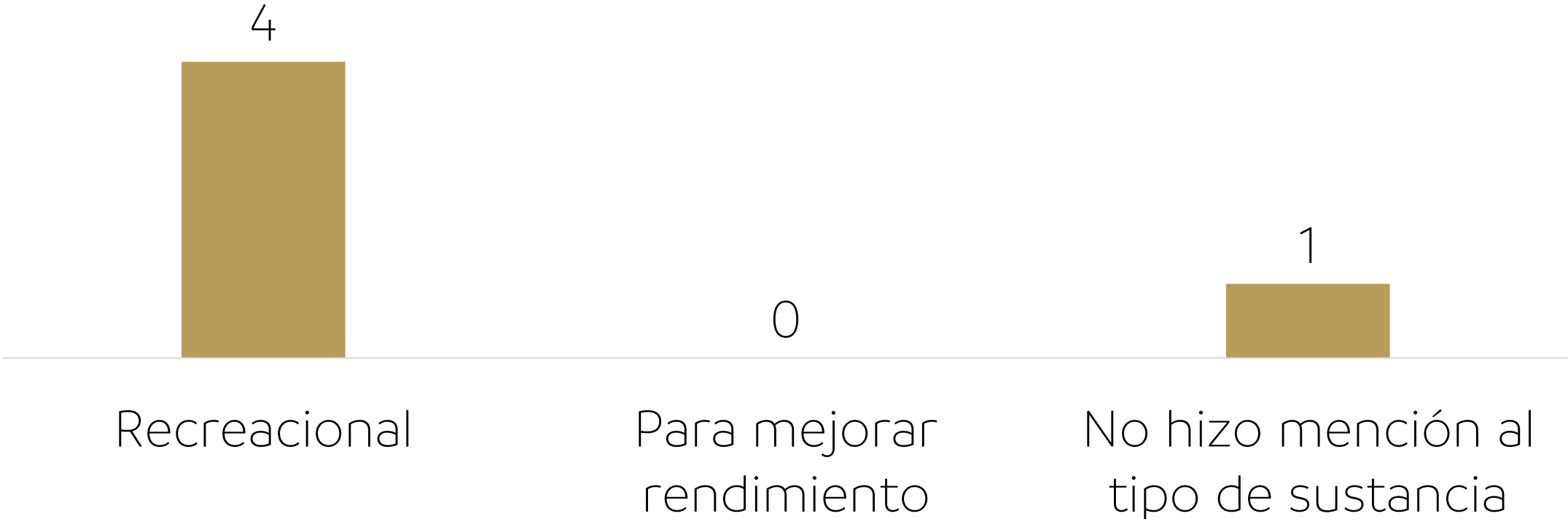
¿Alguna vez has tomado de forma no intencional alguna sustancia prohibida en tu deporte?



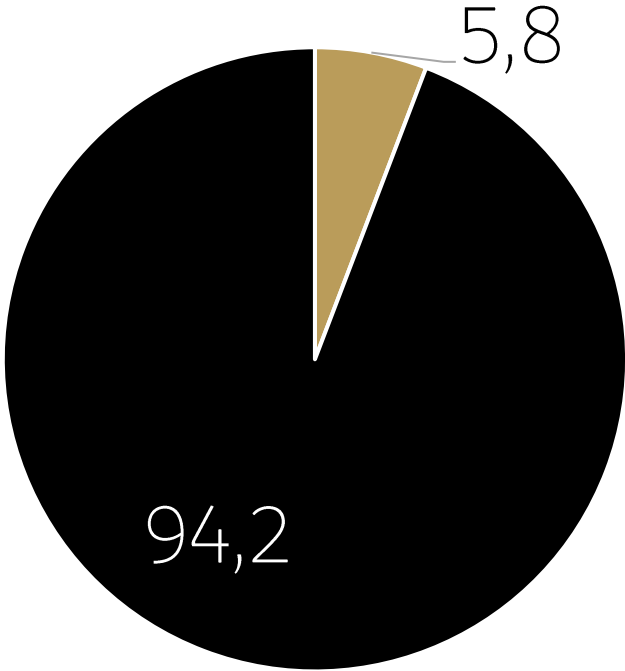
Al preguntar sobre si alguna vez había tomado alguna sustancia prohibida inadvertidamente (de forma no intencional) 95,8% (116) respondieron que **NO** y 4,2% (5) respondieron que **SI**.

Análisis de la aplicación de la encuesta de INVESTIGACIÓN.

¿Qué tipo de sustancia?



Análisis de la aplicación de la encuesta de INVESTIGACIÓN.

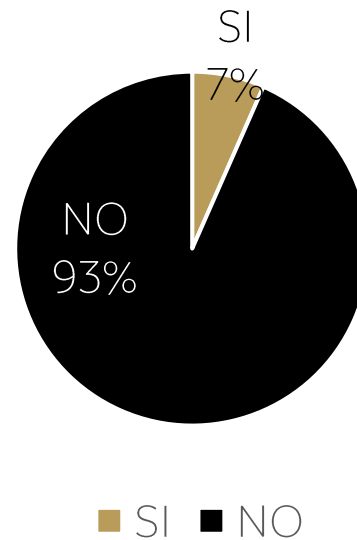


■ SI ■ NO

Al preguntar si alguna vez han consumido de forma intencional (de forma consciente) alguna sustancia prohibida el 5,8% (7) respondió SI, 94,2% (114) respondió que NO.

Análisis de la aplicación de la encuesta de INVESTIGACIÓN.

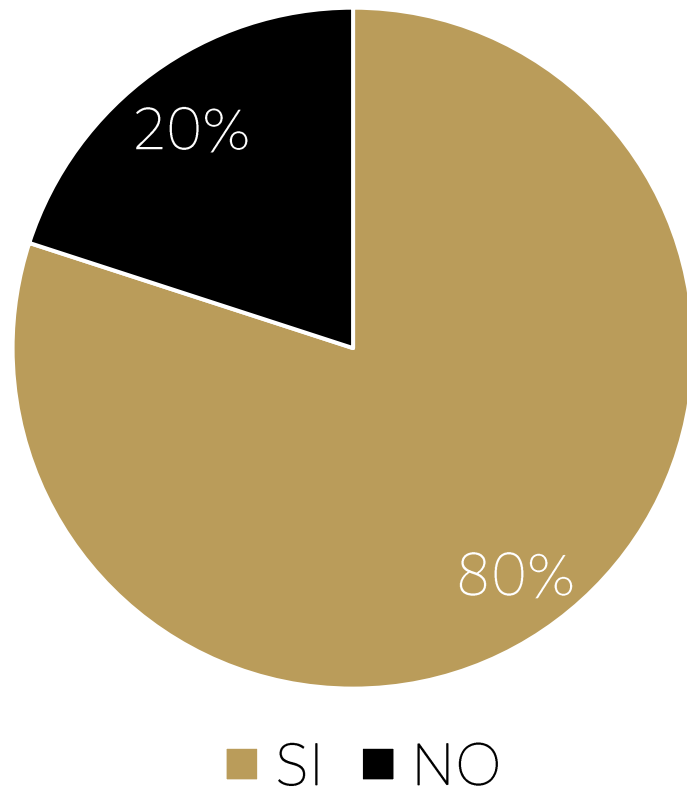
¿Conoces personalmente algún deportista que consuma sustancias prohibidas?



113 jugadores (93,4%) respondieron que **no** conocían a deportistas que consuman sustancias prohibidas y 8 (6,6%) respondieron que **sí**.

Análisis de la aplicación de la encuesta de INVESTIGACIÓN.

¿Confías en tus conocimientos sobre antidopaje?



Al preguntar si confiaban en sus conocimientos sobre antidopaje las respuestas fueron las siguientes: 80% (97 jugadores) respondieron que SI y 20% (24 jugadores) que NO.

GRACIAS

- CONMEBOL -
LIBERTADORES™
FÚTBOL PLAYA
2023

