



CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAGEM
PADRÃO INTERNACIONAL

LISTA PROIBIDA

2024

*Em caso de divergência entre a versão em inglês e a tradução, a versão em inglês deverá prevalecer.

Esta Lista entra em vigor a partir de 01 de janeiro de 2024

SUMÁRIO

Note que a lista de exemplos abaixo não contempla todas as possíveis condições clínicas.

SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS EM TODO TEMPO

S0	Substâncias Não Aprovadas	4
S1	Agentes Anabolizantes	5
	Algumas dessas substâncias podem ser encontradas em, mas não se limitam a, medicamentos usados para o tratamento de hipogonadismo masculino, por exemplo.	
S2	Hormônios peptídicos, fatores de crescimento, substâncias relacionadas e miméticos	7
	Algumas dessas substâncias podem ser encontradas em, mas não se limitam a, medicamentos usados para o tratamento de, por exemplo, anemia, hipogonadismo masculino, deficiência de hormônio do crescimento.	
S3	Beta-2 agonistas	9
	Algumas dessas substâncias podem ser encontradas em, mas não se limitam a, medicamentos usados para o tratamento de, por exemplo, asma e outras doenças respiratórias.	
S4	Hormônios e moduladores metabólicos	10
	Algumas dessas substâncias podem ser encontradas em, mas não se limitam a, medicamentos usados para o tratamento de, por exemplo, câncer de mama, diabetes, infertilidade (feminina), síndrome do ovário policístico.	
S5	Diuréticos e agentes mascarantes	12
	Algumas dessas substâncias podem ser encontradas em, mas não se limitam a, medicamentos usados para o tratamento de, por exemplo, insuficiência cardíaca, hipertensão.	
M1 – M2 – M3	Métodos Proibidos	13

SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS EM COMPETIÇÃO

S6	Estimulantes	14
	Algumas dessas substâncias podem ser encontradas em, mas não se limitam a, medicamentos usados para o tratamento de, por exemplo, anafilaxia, transtornos de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), sintomas de resfriado e gripe.	
S7	Narcóticos	16
	Algumas dessas substâncias podem ser encontradas em, mas não se limitam a, medicamentos usados para o tratamento de, por exemplo, dor, incluindo lesões musculoesqueléticas.	
S8	Canabinoides	17
S9	Glicocorticoides	18
	Algumas dessas substâncias podem ser encontradas em, mas não se limitam a, medicamentos usados para o tratamento de, por exemplo, alergia, anafilaxia, asma, síndrome do intestino irritável.	

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS EM ESPORTES ESPECÍFICOS

P1	Betabloqueadores	19
	Algumas dessas substâncias podem ser encontradas em, mas não se limitam a, medicamentos usados para o tratamento de, por exemplo, insuficiência cardíaca, hipertensão.	

ÍNDICE REMISSIVO	20
-------------------------------	----

LISTA PROIBIDA CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAGEM

VÁLIDA A PARTIR DE 1 DE JANEIRO DE 2024

Introdução

A *Lista Proibida* é um *Padrão Internacional* obrigatório, e faz parte do Programa Mundial Antidopagem.

A *Lista* é atualizada anualmente após um extenso processo de consulta mediado pela AMA -WADA. Esta *Lista* é válida a partir de 01 de janeiro de 2024.

O texto oficial da *Lista Proibida* será mantido pela AMA-WADA e publicado em inglês e francês. Em caso de conflito entre as versões inglesa e francesa, prevalece a versão inglesa.

Abaixo estão alguns termos usados nesta *Lista de Substâncias e Métodos Proibidos*.

Proibido Em Competição

Geralmente, o período *Em Competição* começa antes da meia noite (às 23:59) do dia anterior a uma competição na qual o atleta está programado para participar, existindo a possibilidade de aprovação da AMA-WADA de um período diferente para um determinado esporte. O período *Em Competição* se encerra ao final da *Competição*, somente após a finalização processo de coleta de Amostras.

Proibido em todo tempo

Significa que a substância ou método é proibido *Em Competição* e *Fora de Competição*, conforme definido no *Código Mundial Antidopagem*.

Especificada e Não Especificada

De acordo com o Artigo 4.2.2 do *Código Mundial Antidopagem*, “para fins de aplicação do Artigo 10 todas as *substâncias proibidas* serão consideradas *substâncias especificadas*, salvo disposição em contrário na *Lista Proibida*. Nenhum *Método Proibido* será um *Método Especificado*, salvo disposição em contrário na *Lista Proibida*”. De acordo com o comentário do artigo, “as *substâncias e métodos especificados* identificados no Artigo 4.2.2 não devem de forma alguma ser considerados menos importantes ou menos perigosos do que outras substâncias ou métodos de dopagem. Em vez disso, são simplesmente substâncias e métodos que têm maior probabilidade de consumo ou utilização com finalidade diversa da melhoria do desempenho esportivo”.

Substâncias de Abuso

De acordo com o Artigo 4.2.3 do *Código*, as *Substâncias de Abuso* são substâncias que são identificadas como tais em razão de seu frequente abuso na sociedade fora do contexto esportivo. São designadas como *substâncias de abuso*: cocaína, diamorfina (heroína), metilenodioximetanfetamina (MDMA/“ecstasy”), tetrahydrocannabinol (THC).

Publicado por:
World Anti-Doping Agency
Stock Exchange Tower
800 Place Victoria (Suite 1700)
PO Box 120
Montreal, Quebec
Canada H4Z 1B7

URL: www.wada-ama.org
Tel: +1 514 904 9232
Fax: +1 514 904 8650
E-mail: code@wada-ama.org

Tradução: Me. Angelica Almeida
de Araújo - Autoridade Brasileira
de Controle de Dopagem
Revisão: Prof. Dr. Henrique
Marcelo Gualberto Pereira (LBCE)
e Dr. José Kawazoe Lazzoli
(CAUT)

URL: www.abcd.gov.br
Tel: +55 (61) 3429-6900
E-mail: abcd@abcd.gov.br

PROIBIDAS EM TODO TEMPO (EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todas as Substâncias Proibidas desta classe são *Substâncias Especificadas*.

Qualquer substância farmacológica que não esteja inserida em qualquer uma das seções subsequentes da Lista Proibida e sem aprovação atual por qualquer autoridade governamental reguladora de saúde (ex. ANVISA) para uso terapêutico humano [como por exemplo, drogas em desenvolvimento pré-clínico ou clínico ou descontinuado, drogas sintéticas (designer drugs) , substâncias aprovadas apenas para uso veterinário] são proibidas em todo tempo.

Esta classe cobre muitas substâncias diferentes, que inclui, mas não se limita a, BPC -157, 2,4- dinitrofenol (DNP) e ativadores de troponina (ex.: Reldesemtiv e Tirasemtiv).

PROIBIDAS EM TODO TEMPO (EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todas as Substâncias Proibidas desta classe são *Substâncias não-Especificadas*.

Agentes anabolizantes são proibidos.

S1.1. ESTEROIDES ANDROGÊNICOS ANABOLIZANTES (AAS)

Quando administrados de maneira exógena, que inclui, mas não se limita a:

- 1-Androstenodiol (5 α -androsta-1-eno-3 β , 17 β - diol)
- 1-Androstenodiona (5 α -androsta-1-eno-3, 17- diona)
- 1-Androsterona (3 α -hidroxi-5 α -androsta-1-eno-17-ona)
- 1-Epiandrosterona (3 β -hidroxi-5 α -androsta- 1- eno-17-ona)
- 1-Testosterona (17 β -hidroxi-5 α -androsta-1- eno-3-ona)
- 4-Androstenodiol (androsta-4-eno-3 β ,17 β -diol)
- 4-Hidroxitestosterona (4,17 β -dihidroxiandrost-4- eno-3-ona)
- 5-Androstenediona (androsta-5-eno-3,17-diona)
- 7 α -hidroxi-DHEA
- 7 β -hidroxi-DHEA
- 7-ceto-DHEA
- 11 β -metil-19-nortestosterona
- 17 α -metilepitiostanol (epistano)
- 19-Norandrostenodiol (estr-4-eno-3,17-diol)
- 19-Norandrostenediona (estr-4-eno-3,17-diona)
- Androst-4-eno-3,11,17-triona (11-Cetoandrostenediona, adrenosterona)
- Androstanolona (5 α -dihidrottestosterona, 17 β - hidroxi-5 α -androsta-3-ona)
- Androstenodiol (androsta-5-eno-3 β ,17 β -diol)
- Androstenodiona (androsta-4-eno-3,17-diona)
- Bolasterona
- Boldenona
- Boldiona (androsta-1,4-dieno-3,17-diona)
- Calusterona
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazola[4',5':2,3]pregna-4-eno-20-in-17 α -ol)
- Dehidroclormetiltestosterona (4-cloro-17 β -hidroxi-17 α - metilandrost-1,4-dien- 3-ona)
- Desoximetiltestosterona (17 α -metil- 5 α -androsta- 2- en-17 β -ol e 17 α -metil-5 α -androsta-3-eno-17 β -ol)
- Dimetandrolona (7 α ,11 β -dimetil-19-nortestosterona)
- Drostanolona
- Epiandrosterona (3 β -hidroxi-5 α -androsta-17-ona)
- Epi-dihidrottestosterona (17 β -hidroxi-5 β -androsta-3- ona)
- Epitestosterona
- Etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoximesterona
- Formebolona
- Furazabol (17 α -metil [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α - androsta-17 β -ol)
- Gestrinona
- Mestanolona

S1.1. ESTEROIDES ANDROGÊNICOS ANABOLIZANTES (AAS) (continuação)

- Mesterolona
- Metandienona (17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dieno-3-ona)
- Metenolona
- Metandriol
- Metasterona (17 β -hidroxi-2 α ,17 α - dimetil-5 α -androsta-3-ona)
- Metil-1-testosterona (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androsta-1-en-3-ona)
- Metilclostebol
- Metildienolona (17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9-dieno-3-ona)
- Metilnortestosterona (17 β -hidroxi-17 α -metilestr-4-en-3-ona)
- Metiltestosterona
- Metribolona (metiltriolenona, 17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9,11-trieno-3-ona)
- Mibolerona
- Nandrolona (19-nortestosterona)
- Norboletona
- Norclostebol (4-cloro-17 β -ol-estr-4-eno-3-ona)
- Noretandrolona
- Oxabolona
- Oxandrolona
- Oximesterona
- Oximetolona
- Prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 β -hidroxiandrost-5-eno-17-ona)
- Prostanazol (17 β -[(tetrahidropirano-2-il)oxi]-1'H-pirazol[3,4:2,3]-5 α -androstano)
- Quimbolona
- Estanozolol
- Estembolona
- Testosterona
- Tetrahydrogestrinona (17-hidroxi-18 α -homo-19-nor-17 α -pregan-4,9,11-trieno-3-ona)
- Tibolona
- Trembolona (17 β -hidroxiestr-4,9,11-trieno-3-ona)
- Trestolona (7 α -metil-19-nortestosterona, MENT)

E outras substâncias com estrutura química ou efeito(s) biológico(s) similar(es).

S1.2. OUTROS AGENTES ANABOLIZANTES

Que inclui, mas não se limita a:

Clembuterol, osilodrostato, ractopamina, moduladores seletivos dos receptores dos androgênios [SARMs, ex. andarina, enobosarm (ostarina), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 e YK-11 zeranol e zilpaterol.

HORMÔNIOS PEPTÍDICOS, FATORES DE CRESCIMENTO SUBSTÂNCIAS RELACIONADAS, E MIMÉTICOS

PROIBIDAS EM TODO TEMPO (EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todas as Substâncias Proibidas desta classe são *Substâncias não-Especificadas*.

As seguintes substâncias, e outras substâncias com estrutura química semelhante ou efeito(s) biológico(s) semelhante(s), são proibidas.

S2.1. ERITROPOIETINAS (EPO) E AGENTES QUE ESTIMULEM A ERITROPOIESE

Que inclui, mas não se limita a:

S2.1.1 Agonista de receptores da Eritropoietina, por exemplo, Darbepoetinas (dEPO); Eritropoietinas (EPO); Substâncias sintetizadas a partir da EPO [por exemplo, EPO-Fc, metoxi polietileno glicol-epoetina beta (CERA)]; agentes mimetizantes da EPO e similares (por exemplo, CNTO-530, peginesatida).

S2.1.2 Agentes Ativadores de Fatores Indutores da Hipoxia (HIF), por exemplo, Cobalto; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); Vadadustat (AKB-6548); xenônio.

S2.1.3 Inibidores da GATA, por exemplo, K-11706.

S2.1.4 Inibidores da sinalização do fator transformador de crescimento beta (TGF- β), por exemplo, Luspatercept; Sotatercept.

S2.1.5 Agonistas de receptores de reparo inatos, por exemplo, Asialo-EPO; EPO Carbamilada (CEPO).

HORMÔNIOS PEPTÍDICOS, FATORES DE CRESCIMENTO SUBSTÂNCIAS RELACIONADAS, E MIMÉTICOS (continuação)

S2.2. HORMÔNIOS PEPTÍDICOS E SEUS FATORES DE LIBERAÇÃO

S2.2.1 Peptídeos estimulantes de Testosterona em homens, que inclui, mas não se limita a:

- Hormônio da gonadotrofina coriônica (GC);
- Hormônio Luteinizante (LH);
- Hormônio liberador de Gonadotrofina (GnRH, gonadolerina) e seus agonistas análogos (Ex.: buserelina, deslorelina, goserelina, histrelina, leuprorelina, nafarelina e triptorelina);
- Kisspeptina e seus análogos agonistas

S2.2.2 Corticotrofinas e os seus fatores de liberação, por exemplo, Corticorelina e Tetrasactido

S2.2.3 Hormônio do crescimento (GH), seus análogos e fragmentos, que inclui, mas não se limita a:

- análogos do hormônio do crescimento, por exemplo, lonapegsomatropina, somapacitan e somatrogon
- fragmentos do hormônio do crescimento, por exemplo, AOD-9604 e hGH 176-191

S2.2.4 Fatores de liberação do hormônio do crescimento, que inclui, mas não se limita a:

- Hormônios de liberação do hormônio do crescimento (GHRH) e seus análogos (Ex.: CJC-1293, CJC1295, sermorelina e tesamorelina)
- secretores do hormônio do crescimento (GHS), e seus miméticos [Ex.: anamorelina, capromorelina, ibutamoren (MK-677), ipamorelina, lenomorelina (grelina), macimorelina e tabimorelina]
- peptídios liberadores de GH (GHRPs), por exemplo, alexamorelina, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 e examorelina (hexarelina).

S2.3. FATORES DE CRESCIMENTO E MODULADORES DE FATORES DE CRESCIMENTO

Que inclui, mas não se limita a:

- Fatores de crescimento tipo fibroblásticos (FGFs);
- Fatores de crescimento tipo hepatocitários (HGF);
- Fatores de crescimento tipo insulina (IGF-1, mecasermina) e seus análogos;
- Fatores de crescimento mecânico (MGFs);
- Fatores de crescimento derivados de plaquetas (PDGF);
- Timosina- β 4 e seus derivados ex. TB-500;
- Fatores de crescimento vascular-endotelial (VEGF).

e outros fatores de crescimento ou moduladores de fatores de crescimento que afetem a síntese/ degradação proteica em músculos de tendões ou ligamentos, vascularização, a utilização energética, a capacidade regenerativa ou a mudança de tipo de fibra.

PROIBIDAS EM TODO TEMPO (EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todas as Substâncias Proibidas desta classe são *Substâncias Especificadas*.

Todos os Beta-2 agonistas, seletivos e não seletivos, incluindo todos os isômeros óticos, são proibidos.

Que inclui, mas não se limita a:

- Arformoterol;
- Fenoterol;
- Formoterol;
- Higenamina;
- Indacaterol;
- Levosalbutamol;
- Olodaterol;
- Procaterol;
- Reproterol;
- Salbutamol;
- Salmeterol;
- Terbutalina;
- Tretoquinol (trimetoquinol);
- Tulobuterol;
- Vilanterol;

i EXCEÇÕES

- Salbutamol via inalatória: máximo de 1600 microgramas em 24 horas dividido em múltiplas doses não excedendo 600 microgramas a cada 8 horas iniciando-se por qualquer dose;
- Formoterol via inalatória: dose máxima de 54 microgramas a cada 24 horas;
- Salmeterol via inalatória: dose máxima de 200 microgramas a cada 24 horas;
- Vilanterol via inalatória: dose máxima de 25 microgramas a cada 24 horas.

⚠ NOTA

A presença na urina de salbutamol acima de 1000 ng/mL ou formoterol acima de 40 ng/mL não é consistente com o uso terapêutico da substância e será considerada como um Resultado Analítico Adverso (RAA), a menos que o Atleta prove, através de estudo farmacocinético controlado, de que o resultado anormal foi a consequência de uma dose terapêutica (por inalação) até à dose máxima indicada acima.

PROIBIDAS EM TODO TEMPO (EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

As Substâncias Proibidas na classe S4.1 e S4.2 são *Substâncias Especificadas*.
E nas classes S4.3 e S4.4 são *Substâncias não-Especificadas*.

Os seguintes hormônios e moduladores metabólicos são proibidos:

S4.1. INIBIDORES DA AROMATASE

Que inclui, mas não se limita a:

- 2-Androstenol (5 α -androsta-2-eno-17-ol)
- 2-Androstenona (5 α -androsta-2-eno-17-ona)
- 3-Androstenol (5 α -androsta-3-eno-17-ol)
- 3-Androstenona (5 α -androsta-3-eno-17-ona)
- 4-Androsteno-3,6,17 triona (6-oxo)
- Aminoglutetimida
- Anastrozol
- Androsta-1,4,6-trieno-3,17-diona (androstatrienediona)
- Androsta-3,5-dieno-7,17-diona (arimistano)
- Exemestano
- Formestano
- Letrozol
- Testolactona

S4.2. SUBSTÂNCIAS ANTI-ESTROGÊNICAS [ANTI-ESTROGENOS E MODULADORES SELETIVOS DOS RECEPTORES DOS ESTROGÊNIOS (SERMS)]

Que inclui, mas não se limita a:

- Bazedoxifeno
- Clomifeno
- Ciclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifen
- Raloxifeno
- Tamoxifeno
- Toremifeno

S4.3. AGENTES QUE IMPEDEM A ATIVAÇÃO DO RECEPTOR DE ATIVINA IIB

Que inclui, mas não se limita a:

- Anticorpos neutralizantes de ativina A
- Concorrentes do receptor de ativina IIB, tais como:
 - receptores de ativina de isca (por exemplo, ACE-031)
- Anticorpos anti-receptor de ativina IIB (por exemplo, bimagramab)
- Inibidores da miostatina, tais como:
 - Agentes que reduzem ou eliminam a expressão da miostatina
 - Proteínas de ligação da miostatina (por exemplo, folistatina, pro peptídeo de miostatina)
 - Anticorpos neutralizadores da miostatina (por exemplo, apitegromabe, domagrozumabe, landogrozumabe, stamulumabe).

S4.4. MODULADORES METABÓLICOS

S4.4.1 Proteinoquinase ativada pelo AMP (AMPK), [por exemplo, AICAR], agonistas do receptor ativado δ por proliferadores peroxisomais (PPAR δ), como por exemplo, 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil) tiazol-5-il)metiltio)fenoxi) ácido acético (GW1516; GW501516) e agonistas Rev-erba, por exemplo, SR9009, SR9011

S4.4.2 Insulinas e miméticos da insulina

S4.4.3 Meldônio

S4.4.4 Trimetazidina

DIURÉTICOS E AGENTES MASCARANTES

PROIBIDAS EM TODO TEMPO (EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Todas as Substâncias Proibidas desta classe são *Substâncias Especificadas*.

Todos os diuréticos e agentes mascarantes são proibidos, incluindo isômeros ópticos (como d-e l-, quando pertinente).

Isso inclui, mas não se limita a:

- Diuréticos como:

Acetazolamida; amilorida; bumetanida; canrenona; clorotalidona; ácido etacrínico; furosemida; indapamida; metolazona; espironolactona; tiazídicos, por exemplo, bendroflumetiazida; clorotiazida e hidroclorotiazida; torasemida; triamtereno

- Vaptans, por exemplo, conivaptan, mozavaptan, tolvaptan;

- Expansores de plasma por administração intravenosa, como: Albumina, dextrano, hidroxietilamido e manitol.

- Desmopressina;

- Probenecida;

e outras substâncias com estrutura química similar ou efeito(s) biológico(s) similar(es).

EXCEÇÕES

- Drosperinona; pamabrom e o uso tópico oftalmológico dos inibidores da anidrase carbônica (por exemplo, dorzolamida e brinzolamida).

- A administração local de felipressina em anestesia dentária.

NOTA

A detecção na amostra de um atleta em todo tempo ou Em Competição, conforme aplicável, de qualquer quantidade das seguintes substâncias sujeitas a um limite de detecção: formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina, associadas com um diurético ou outro agente mascarante (exceto a administração oftalmológica tópica de um inibidor de anidrase carbônica ou administração local de felipressina em anestesia dentária), será considerada um Resultado Analítico Adverso (RAA) salvo se o atleta possuir uma Autorização de Utilização Terapêutico especificamente para essa substância, além da obtida para o diurético ou agente mascarante.

MÉTODOS PROIBIDOS

PROIBIDAS EM TODO TEMPO (EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO)

Os Métodos Proibidos desta classe são *Métodos não-Especificados*.
Os métodos em M2.2. são *Métodos Especificados*.

M1. MANIPULAÇÃO DO SANGUE E DE SEUS COMPONENTES

São proibidos os seguintes:

- M1.1.** A administração ou reintrodução de qualquer quantidade de sangue autólogo, halogênico (homólogo) ou heterólogo ou de produtos eritrocitários de qualquer origem no sistema circulatório, exceto a doação de plasma ou componentes do plasma por Plasmaférese realizada em atletas centros de coleta autorizados.
- M1.2.** Aumento artificial da captação, transporte ou liberação de oxigênio. Que inclui, mas não se limita a:
Perfluoroquímicos; efaproxiral (RSR13); voxelotor e produtos modificados da hemoglobina, por exemplo, substitutos de sangue baseados na hemoglobina e produtos de hemoglobina microencapsulada, excluindo a administração de oxigênio por via inalatória.
- M1.3.** Qualquer forma de manipulação intravascular do sangue ou dos componentes do sangue por meios físicos ou químicos.

M2. MANIPULAÇÃO QUÍMICA E FÍSICA

São proibidos os seguintes:

- M2.1.** A Adulteração, ou Tentativa de Adulteração, para alterar a integridade e validade das amostras colhidas durante o controle de dopagem. Que inclui, mas não se limita a:
Substituição e/ou adulteração da amostra, por exemplo, adição de proteases à amostra.
- M2.2.** As infusões e/ou injeções intravenosas de mais de 100 mL por um período de 12 horas são proibidas com exceção das realizadas legitimamente no âmbito de um tratamento hospitalar, de uma intervenção cirúrgica ou de uma investigação clínica de diagnóstico.

M3. DOPAGEM GENÉTICA

Os seguintes métodos, com potencial para melhorar o desempenho esportivo, são proibidos:

- M3.1.** O uso de ácidos nucleicos ou de análogos de ácidos nucleicos que possam alterar a sequência do genoma e/ou alterar a expressão dos genes por quaisquer mecanismos. Isso inclui, mas não se limita a, edição genética, silenciamento de genes e tecnologias de transferência de genes.
- M3.2.** O uso de células normais ou geneticamente modificadas.

PROIBIDAS EM COMPETIÇÃO

Todas as substâncias proibidas nesta classe são *Substâncias Especificadas*, exceto aquelas em S6.A, que são *Substâncias não-Especificadas*.

Substâncias de Abuso nesta seção: cocaína e metilendioximetanfetamina (MDMA/"ecstasy")

Todos os estimulantes, incluindo todos os isômeros óticos (por exemplo, *d*- e *l*-) quando relevante, são proibidos.

Os estimulantes incluem:

S6.A: ESTIMULANTES NÃO-ESPECIFICADOS

- Adrafinil
- Anfepramona
- Anfetamina
- Anfetaminil
- Amifenazola
- Benfluorex
- Benzilpiperazina
- Bromantano
- Clobenzorex
- Cocaína
- Cropropamida
- Crotetamida
- Fencamina
- Fenetilina
- Fenfluramina
- Fenproporex
- Fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedon)]
- Furfenorex
- Lisdexanfetamina
- Mefenorex
- Mefentermina
- Mesocarb
- Metanfetamina(d-)
- p-metilanfetamina
- Modafinil
- Norfenfluramina
- Fendimetrazina
- Fentermina
- Prenilamina
- Prolintano

Um estimulante não expressamente listado nesta seção é uma *Substância Específica*.

S6.B: ESTIMULANTES ESPECIFICADOS

Que inclui, mas não se limita a:

- 2-fenilpropan-1-amino (β- metilfeniletil-amino, BMPEA)
- 3-Metilhexan-2-amina (1,2-dimetilpentilamina)
- 4-fluormetilfenidato
- 4-Metilhexan-2-amina (metilhexanoamina, 1,3- dimetilamilamina, 1,3 DMAA)
- 4-Metilpentan-2-amina (1,3-dimetilbutilamina)
- 5-Metilhexan-2-amina (1,4-dimetilpentilamina, 1,4-dimetilamilamina, 1,4-DMAA)
- Benzfetamina
- Catina**
- Catinona e seus análogos, por exemplo, mefedrona, metedrona, e α-pirrolidinovalerofenona
- Dimetanfetamina (dimetilanfetamina)
- Efedrina***
- Epinefrina**** (adrenalina)
- Etamivan
- Etilfenidato
- Etilanfetamina
- Etilefrina
- Famprofazona
- Fenbutrazato
- Fencanfamina
- Heptaminol
- Hidrafinil (flourenol)
- Hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina)
- Isometepteno
- Levmetanfetamina
- Meclofenoxato
- Metilenedioximetanfetamina
- Metilefedrina***
- Metilnaftidato [((±)-metil-2-(naftalen-2-il)-2-(piperidin-2-il)acetato]
- Metilfenidato
- Niketamida
- Norfenefrina
- Octodrina (1,5-dimetilhexilamina)
- Octopamina
- Oxilofrina (metilsinefrina)
- Pemolina
- Pentetrazol
- Fenetilamina e seus derivados
- Fenmetrazina
- Fenprometamina
- Propilhexedrina
- Pseudoefedrina*****
- Selegilina
- Sibutramina
- Solrianfetol
- Stricnina
- Tenanfetamina (metilenedioxianfetamina)
- Tuaminoheptano

e outras substâncias com estrutura química similar ou efeito(s) biológico(s) similar(es).

EXCEÇÕES

- Clonidina
- Derivados da imidazolina para uso dermatológico, nasal ou oftalmológico (por exemplo, brimonidina, clonazolina, fenoxazolina, indanazolina, nafazolina, oximetazolina, tetrizolina, tramazolina, xilometazolina) e aqueles estimulantes incluídos no Programa de Monitoramento 2024*.

* Bupropiona, cafeína, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradol e sinefrina: estas substâncias estão incluídas no Programa de Monitoramento 2024 e não são consideradas Substâncias Proibidas.

** Catina (d-norpseudoefedrina) e seus L-isômeros: proibida quando a concentração na urina é superior a 5 microgramas por mililitro.

*** Efedrina e metilefedrina: proibidas quando a concentração na urina é superior a 10 microgramas por mililitro.

**** Epinefrina (adrenalina): não é proibida a administração local, por exemplo, nasal, oftalmológica, ou quando associada com agentes anestésicos locais.

***** A pseudoefedrina: proibida quando a concentração na urina é superior a 150 microgramas por mililitro.

PROIBIDAS EM COMPETIÇÃO

Todas as substâncias proibidas nesta classe são *Substâncias Especificadas*.
Substâncias de Abuso nesta seção: diamorfina (heroína)

Os narcóticos a seguir, incluindo todos os isômeros óticos, por exemplo, d- e l- são proibidos, quando relevantes.

- Buprenorfina
- Dextromoramida
- Diamorfina (heroína)
- Fentanil e os seus derivados
- Hidromorfona
- Metadona
- Morfina
- Nicomorfina
- Oxiconona
- Oximorfona
- Pentazocina
- Petidin
- Tramadol

PROIBIDAS EM COMPETIÇÃO

Todas as substâncias proibidas nesta classe são *Substâncias Especificadas*.
Substâncias de Abuso nesta seção: Tetraidrocanabinol (THC)

Todos os canabinoides (naturais ou sintéticos) são proibidos, por exemplo:

- Em cannabis (haxixe e maconha) e produtos da cannabis
- Tetraidrocanabinóis naturais ou sintéticos (THCs)
- Canabinoides sintéticos que mimetizam o efeito do THC

EXCEÇÃO

- Canabidiol

PROIBIDAS EM COMPETIÇÃO

Todas as substâncias proibidas nesta classe são *Substâncias Especificadas*.

Todos os glicocorticoides são proibidos quando administrados por qualquer via injetável, via oral [incluindo a via oromucosal (ex.: bucal, gengival, sublingual)], ou via retal.

Que inclui, mas não se limita a:

- Beclometasona
- Betametasona
- Budesonida
- Ciclesonida
- Cortisona
- Deflazacorte
- Dexametasona
- Fluocortolona
- Flunisolida
- Fluticasona
- Hidrocortisona
- Metilprednisolona
- Mometasona
- Prednisolona
- Prednisona
- Triancinolona Acetonida

NOTA

- Outras vias de administração (incluindo vias inalatórias e tópicas, como: dental -intra canal, dermal, intranasal, oftalmológica, ótica e perianal) não são proibidas quando usadas nas doses indicadas pelo fabricante e com indicações terapêuticas.

PROIBIDAS EM ALGUNS ESPORTES

Todas as substâncias proibidas nesta classe são *Substâncias Especificadas*.

Os betabloqueadores são proibidos Em Competição, nos seguintes esportes, ou também proibidos Fora de Competição quando indicado com o asterisco (*).

- Tiro com Arco (WA)*
- Automobilismo (FIA)
- Bilhar (todas as disciplinas) (WCBS)
- Dardo (WDF)
- Golfe (IGF)
- Minigolfe (WMF)
- Tiro Esportivo (ISSF, IPC)*
- Ski/Snowboard (FIS) em ski jumping, freestyle aerials/halfpipe e snowboard halfpipe/big air
- Esportes Subaquáticos (CMAS)* em todas as subdisciplinas de mergulho livre, caça submarina e tiro ao alvo.

*Também proibidas Fora de Competição

Que inclui, mas não se limita a:

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Bunolol
- Carteolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Nebivolol
- Oxprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

ÍNDICE REMISSIVO

(±)-Metil-2-(naftaleno-2-il)-2-(piperidin-2-il)acetato, 15
1-Androstenediol, 5
1-Androstenediona (5 α -androst-1-eno-3,17-diona), 5
1-Androsterona (3 α -hidroxi-5 α -androst-1-eno-17-ona), 5
1-Epiandrosterona (3 β -hidroxi-5 α -androst-1-eno-17-ona), 5
1-Testosterona (17 β -hidroxi-5 α -androst-1-eno-3-ona), 5
1,2-Dimetilpentilamina, 15
[1,2]Oxolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-1(7 α -ol), 5
1,3-dimetilamilamina (1,3 DMAA), 15
1,3-Dimetilbutilamina, 15
1,4-dimetilamilamina, 1,4-DMAA), 15
1,4-dimetilpentilamina, 15
1,5-Dimetil-hexilamina, 15
2-Androstenol, 10
2- Androstenona, 10
2- Fenilpropan-1-amino, 15
2,4-Dinitrophenol (DNP), 4
3 α -Hidroxi-5 α -androst-1-eno-17-ona, 5
3 β -Hidroxi-5 α -androst-1-eno-17-ona, 5
3 β -Hidroxi-5 α -androstan-17-ona, 5
3 β -Hidroxiandrost-5-en-17-ona, 6
3-Androstenol, 10
3- Androstenona, 10
3- Metilhexan-2-amina, 15
4- Androsteno-3,6,17 triona, 10
4-Androstenediol, 5
4-Cloro-17 β -hidroxi-17
 α -metilandrosta-1,4- dieno-3-ona, 5
4-Cloro-17 β -ol-estr-4-eno-3-ona, 6
4-Fluorometilfenidato, 15
4-Hidroxitestosterona, 5
4-Metilhexan-2-amina, 15
4- Metilpentan-2-amina, 15
4-Fenilpiracetam, 14
4,17 β -dihidroxiandrost-4-en-3-ona, 5
5 α -Androst-1-en-3,17-diona, 5
5 α -Androst-1-en-3 β ,17 β -diol, 5
5 α -Androst-2-en-17-ol, 10
5 α -Androst-2-en-17-ona, 10
5 α -Androst-3-en-17-ol, 10
5 α -Androst-3-en-17-ona, 10
5 α -Dihidrottestosterona, 5
5-Metilhexan-2-amina, 15
6-Oxo, 10
7 α -hidroxi-DHEA, 5
7 α ,11 β -Dimetil-19-nortestosterona, 5
7 α -Metil-19-nortestosterona, 6
7 β -hidroxi-DHEA, 5
7-Ceto-DHEA, 5
17 α -metilepitiostanol (epistano), 5
17 β -hidroxi-5 α -androstan-3-ona), 5
19-Norandrostenediona, 5
19-Norandrostenediol
(estr-4-eno-3,17-diol), 5
(androst-4-eno-3 β ,17 β - diol)
metilhexanoamina,
androst-5-eno-3,17- diona, 5

A

ACE-031, 11
Acebutolol, 19
Acetazolamida, 12
ácido acético (GW1516; GW501516), 11
ácido etacrínico, 12
ácidos nucléicos, 13
administração intravenosa de albumina, 12
Adrafinil, 14
Agentes Ativadores de Fatores Indutores da Hipoxia (HIF), 7
agentes mimetizantes da EPO, 7
Agentes que reduzem ou eliminam a expressão da miostatina, 11
Agonista de receptores da Eritropoietina, 7
Agonistas de receptores de reparo inatos, 7 agonistas do receptor ativado δ por proliferadores peroxisomais (PPAR δ), 11
AICAR, 11
alexamorelina, 8
Alprenolol, 19
Amifenzolol, 14
amilorida, 12
Aminoglutetimida, 10
análogos de ácidos nucléicos, 13
análogos do hormônio do crescimento, 8
anamorelina, 8
Anastrozol, 10
andarina, 6
Androst-4-eno-3,11,17-triona (11-ketoandrostenediona, adrenosterona), 5
Androsta-1,4,6-trieno-3,17-diona (androstatrienediona), 10
Androsta-3,5-dieno-7,17-diona (arimistano), 10
Androstanolona, 5
Androstenediol (androst-5-eno-3 β ,17 β -diol), 5
Androstenediona (androst-4-eno-3,17-diona), 5
Anfepramona, 14
Anfetaminil, 14
Anticorpos anti-receptor de ativina IIB, 11
Anticorpos neutralizadores da miostatina, 11
Anticorpos neutralizantes de Ativina A, 11
AOD-9604, 8
apitegromabe, 11
Arformoterol, 9
Asialo-EPO, 7
Atenolol, 19
estr-4-eno-3,17- diona

B

Bazedoxifeno, 10
Beclometasona, 18
bendroflumetiazida, 12
Benfluorex, 14
Benzfetamina, 15
Benzilpiperazina, 14
Betametasona, 18
Betaxolol, 19
bimagrumab, 11
Bisoprolol, 19
Bolasterona, 5
Boldenona, 5
Boldiona (androsta-1,4-dieno-3,17-diona), 5
brimonidina, 15
brinzolamida, 12
Bromantano, 14
Budesonida, 18
bumetanida, 12
Bunolol, 19
Buprenorfina, 16
buserelina, 8

C

Calusterona, 5
Canabidiol, 17
Canabinoides sintéticos, 17
Cannabis (haxixe e maconha), 17
canrenona, 12
Carteolol, 19
Carvedilol, 19
catina, 12
Catina, 15
Catinona e seus análogos, 15
Celiprolol, 19
células normais ou geneticamente modificadas, 13
Ciclesonida, 18
Ciclofenil, 10
CJC-1293, 8

ÍNDICE REMISSIVO

CJC1295, 8
Clenbuterol, 6
Clobenzorex, 14
Clomifeno, 10
clonazolina, 15
Clonidina, 15
clorotalidona, 12
clorotiazida, 12
Clostebol, 5
CNTO-530, 7
Cobalto, 7
Cocaína, 14
componentes do sangue, 13
Concorrentes do receptor de ativina IIB, 11
Corticorelina, 8
Corticotrofinas e os seus fatores de liberação, 8
Cortisona, 18
Cropropamida, 14
Crotetamida, 14

D

Danazol
([1,2]oxazola[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 α -ol), 5
daprodustat (GSK1278863), 7
Darbeoetinas (dEPO), 7
Deflazacorte, 18
Dehidroclormetiltestosterona (4-cloro-17 β -hidroxi-17 α -metilandro-1,4-dien-3-ona), 5
Derivados da imidazolina, 15
deslorelina, 8
Desmopressina, 12
Desoximetiltestosterona (17 α -metil-5 α -andro-2-en-17 β -ol e 17 α -metil-5 α -andro-3-en-17 β -ol), 5
Dexametasona, 18
dextrano, 12
Dextromoramida, 16
Diamorfina (heroína), 16
Dimetanfetamina (dimetilanfetamina), 15
domagrozumabe, 11
dorzolamida, 12
Drospirinona, 12
Drostanolona, 5

E

edição genética, 13
efedrina, 12
Efedrina, 15

enobosarm (ostarina), 6
Epiandrosterona (3 β -hidroxi-5 α -androstan-17-ona), 5
Epi-dihidrottestosterona (17 β -hidroxi-5 β -androstan-3-ona), 5
Epinefrina**** (adrenalina), 15
Epitestosterona, 5
EPO Carbamilada (CEPO), 7
EPO-Fc, 7
Eritropoietinas (EPO), 7
Esmolol, 19
espironolactona, 12
Estanozolol, 6
Estembolona, 6
Etamivan, 15
Etilanfetamina, 15
Etilefrina, 15
Etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol), 5
Etilfenidato, 15
examorelina (hexarelina), 8
Exemestano, 10
expansores de plasma, 12
expressão dos genes, 13

F

Famprofazona, 15
Fatores de crescimento derivados de plaquetas (PDGF), 8
Fatores de crescimento mecânico (MGFs), 8
Fatores de crescimento tipo fibroblásticos (FGFs), 8
Fatores de crescimento tipo hepatocitários (HGF), 8
Fatores de crescimento tipo insulina (IGF-1) e seus análogos, 8
Fatores de crescimento vascular-endotelial (VEGF), 8
Fatores de liberação do hormônio do crescimento, 8
felipressina, 12
Fenbutrazato, 15
Fencamina, 14
Fencanfamina, 15
Fendimetrazina, 14
Fenetilamina e seus derivados, 15
Fenetilina, 14
Fenfluramina, 14
Fenmetrazina, 15

Fenoterol, 9
fenoxazolina, 15
Fenprometamina, 15
Fenproporex, 14
Fentanil e os seus derivados, 16
Fentermina, 14
Flunisolida, 18
Fluocortolona, 18
Fluoximesterona, 5
Fluticasona, 18
folistatina, 11
Fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedon)], 14
Formebolona, 5
Formestano, 10
formoterol, 12
Formoterol, 9
Fulvestrant, 10
Furazabol (17 α -metil [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol), 5
Furfenorex, 14
furosemida, 12

G

Gestrinona, 5
GHRP-1, 8
GHRP-2 (pralmorelina), 8
GHRP-3, 8
GHRP-4, 8
GHRP-5, 8
GHRP-6, 8
gonadolerina, 8
goserelina, 8

H

H Heptaminol, 15
hGH 176-191, 8
Hidrafinil (flourenol), 15
hidroclorotiazida, 12
Hidrocortisona, 18
Hidromorfona, 16
Hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina), 15
hidroxietilamido, 12
Higenamina, 9
Hormônio da gonadotrofina coriônica (GC), 8
hormônio de liberação do hormônio do crescimento (GHRH), 8
Hormônio do crescimento (GH), seus fragmentos e fatores de liberação, 8
Hormônio Luteinizante (LH), 8

ÍNDICE REMISSIVO

- I**
- Indacaterol, 9
 - indanazolina, 15
 - indapamida, 12
 - infusões, 13
 - inibidores da anidrase carbônica, 12
 - Inibidores da GATA, 7
 - Inibidores da miostatina, 11
 - Inibidores da sinalização do fator transformador de crescimento beta (TGF- β), 7
 - injeções intravenosas, 13
 - Insulinas e miméticos da insulina, 11
 - IOX2, 7
 - ipamorelina, 8
 - Isometepto, 15
- K**
- K-11706, 7
- L**
- Labetalol, 19
 - landogrozumabe, 11
 - lenomorelin (grelina), 8
 - Letrozol, 10
 - leuprorelina, 8
 - Levmetanfetamina, 15
 - Levosalbutamol, 9
 - LGD-4033 (ligandrol), 6
 - Lisdexanfetamina, 14
 - lonapegsomatropina, 8
 - Luspatercept, 7
- M**
- macimorelina, 8
 - manipulação intravascular do sangue, 13
 - manitol, 12
 - Meclofenoxato, 15
 - mefedrona, 15
 - Mefenorex, 14
 - Mefentermina, 14
 - Meldonium, 11
 - Mesocarb, 14
 - Mesterolona, 6
 - Metadona, 16
 - Metandienona (17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona), 6
 - Metandriol, 6
 - Metanfetamina(d-), 14
 - Metasterona (17 β -hidroxi-2 α ,17 α -dimetil-5 α -androstan-3-ona), 6
 - metedrona, 15
 - Metenolona, 6
 - Metil-1-testosterona (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androstan-1-en-3-ona), 6
 - Metilclostebol, 6
 - Metildienolona (17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-ona), 6
 - metilefedrina, 12
 - Metilefedrina, 15
 - Metilenedioximetanfetamina, 15
 - Metilfenidato, 15
 - Metilnaftidato
 - [(\pm)-metil-2-(naftalen-2-il)-2-(piperidin-2-il)acetato], 15
 - Metilnortestosterona (17 β -hidroxi-17 α -metilestr-4-en-3-ona), 6
 - Metilprednisolona, 18
 - Metiltestosterona, 6
 - Metipranolol, 19
 - metolazona, 12
 - Metoprolol, 19
 - metoxi polietileno glicol-epoetina beta (CERA), 7
 - Metribolona (metiltrienolona, 17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-ona), 6
 - Mibolerona, 6
 - Modafinil, 14
 - molidustat (BAY 85-3934), 7
 - Mometasona, 18
 - Morfina, 16
- N**
- Nadolol, 19
 - nafarelina, 8
 - nafazolina, 15
 - Nandrolona (19-nortestosterona), 6
 - Nebivolol, 19
 - Nicomorfina, 16
 - Niketamida, 15
 - Norboletona, 6
 - Norclostebol (4-cloro-17 β -ol-estr-4-en-3-ona), 6
 - Noretandrolona, 6
 - Norfenefrina, 15
 - Norfenfluramina, 14
- O**
- Octodrina (1,5-dimetilhexilamina), 15
 - Octopamina, 15
 - Olodaterol, 9
 - osilodrostato, 6
 - Ospemifeno, 10
 - Oxabolona, 6
 - Oxandrolona, 6
 - Oxicodona, 16
 - oxigênio, 13
 - Oxilofrina (metilsinefrina), 15
 - Oximesterona, 6
 - oximetazolina, 15
 - Oximetolona, 6
 - Oximorfone, 16
 - Oxprenolol, 19
- P**
- pamabrom, 12
 - peginesatida, 7
 - Pemolina, 15
 - Pentazocina, 16
 - Pentetrazol, 15
 - peptídeos liberadores de GH (GHPRs), 8
 - Perfluoroquímicos, 13
 - Petidina, 16
 - Pindolol, 19
 - p-metilanfetamina, 14
 - Prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 β -hidroxiandrosta-5-en-17-ona), 6
 - Prednisolona, 18
 - Prednisona, 18
 - Prenilamina, 14
 - probenecide, 12
 - Procaterol, 9
 - produtos da cannabis, 17
 - produtos de hemoglobina microencapsulada, 13
 - produtos eritrocitários, 13
 - produtos modificados da hemoglobina, 13
 - Prolintana, 14
 - propeptideo de miostatina, 11
 - Propilhexedrina, 15
 - Propranolol, 19
 - Prostanazol (17 β -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1'H-pirazol[3,4:2,3]-5 α -androstan-3-ona), 6
 - Proteínas de ligação da miostatina, 11
 - Proteinoquinase ativada pelo AMP (AMPK), 11
 - pseudoefedrina, 12
 - Pseudoefedrina, 15

ÍNDICE REMISSIVO

Q

Quimbolona, 6

R

ractopamina, 6
RAD140, 6
Raloxifeno, 10
receptores de ativina de isca, 11
Reproterol, 9
roxadustat (FG-4592), 7

S

S-23,6
salbutamol, 12
Salbutamol, 9
Salmeterol, 9
sangue autólogo, alogênico (homólogo) ou heterólogo, 13
secretores do hormônio do crescimento (GHS), 8
Selegilina, 15
sequência do genoma, 13
sermorelina, 8
Sibutramina, 15
silenciamento de genes, 13
Solrianfetol, 15
somapacitan, 8
somatrogon, 8

Sotalol, 19
Sotatercept, 7
SR9009, 11
stamulumabe, 11
Stricnina, 15
substitutos de sangue baseados na hemoglobina, 13

T

tabimorelina, 8
Tamoxifeno, 10
TB-500, 8
tecnologias de transferência de genes, 13
Tenanfetamina (metilenedioxianfetamina), 15
Terbutalina, 9
tesamorelina, 8
Testolactona, 10
Testosterona, 6
Tetrahydrogestrinona (17-hidroxi-18a-homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-ona), 6
Tetraidrocanabinóis naturais ou sintéticos (THCs), 17
tiazidas, 12
Tibolona, 6
Timolol, 19
Timosina- β 4 e seus derivados, 8
tolvaptan, 12
torasemida, 12
Toremifeno, 10
Trembolona (17 β -hidroxiestr-4,9,11-trien-3-ona), 6

Tretoquinol (trimetoquinol), 9
triamtereno, 12
Triancinolona Acetonida, 18
Trimetazidina, 11
triptorelina, 8
Tuaminoheptano, 15
Tulobuterol, 9

V

Vadadustat (AKB-6548), 7
vaptans, 12
Vilanterol, 9
voxelotor, 13

X

xenônio, 7
xilometazolina, 15

Y

YK-11, 6

Z

zeranol, 6
zilpaterol, 6

A

α -pirrolidinovalerofenona, 15



www.wada-ama.org