



- CONMEBOL -

LIBERTADORES

FEMENINA

Informe Médico y Antidopaje

Dr. Osvaldo Pangrazio

Presidente Comisión Médica y Director Unidad Antidopaje

30 de Octubre

La Comisión Médica y Unidad Antidopaje de la CONMEBOL presenta su Informe Médico y Antidopaje de la CONMEBOL Libertadores Femenina 2023, realizada en las ciudades de Bogotá y Cali – Colombia, del 05 al 21 de octubre del 2023, donde participaron 16 clubes pertenecientes a las Asociaciones Miembros de la CONMEBOL.

En el informe se presentan:

- Las lesiones sufridas por las deportistas.
- Seguimiento de temperatura.
- Las charlas educativas realizadas a todos los equipos participantes.
- Los controles antidopaje.
- Proyecto de investigación.

EQUIPO CM&UA.

BOGOTÁ

- CONMEBOL -
LIBERTADORES™
FEMENINA



Oficial Médico

Dr. Jairo Rojas (COL)

Oficial Médico:

Dra. Mabel Kiese (ARG)

Staff CONMEBOL:

Jesús Morínigo (PAR)

- CONMEBOL -
LIBERTADORES™
FEMENINA

EQUIPO CM&UA.

CALI



Coordinadora Médica
Dra. Vanessa Lozano (COL)

Oficial Médico:
Dra. Paula Bolgeri (ARG)

Staff CONMEBOL:
Ignacio Triñanes (ARG)

SEDES Y ESTADIOS •



Estadio Metropolitano de Techo - BOGOTÁ



Estadio Pascual Guerrero - CALI

DETALLES DEL TORNEO.

GRUPO A



PALMEIRAS



BARCELONA SC



CARACAS



ATLÉTICO NACIONAL

GRUPO C



CORINTHIANS



COLO-COLO



ALWAYS READY



LIBERTAD LIMPEÑO

GRUPO B



INDEPENDIENTE SANTA FE



OLIMPIA



UNIVERSITARIO



UNIVERSIDAD DE CHILE

GRUPO D



BOCA JUNIORS



AMÉRICA DE CALI



NACIONAL



INTERNACIONAL

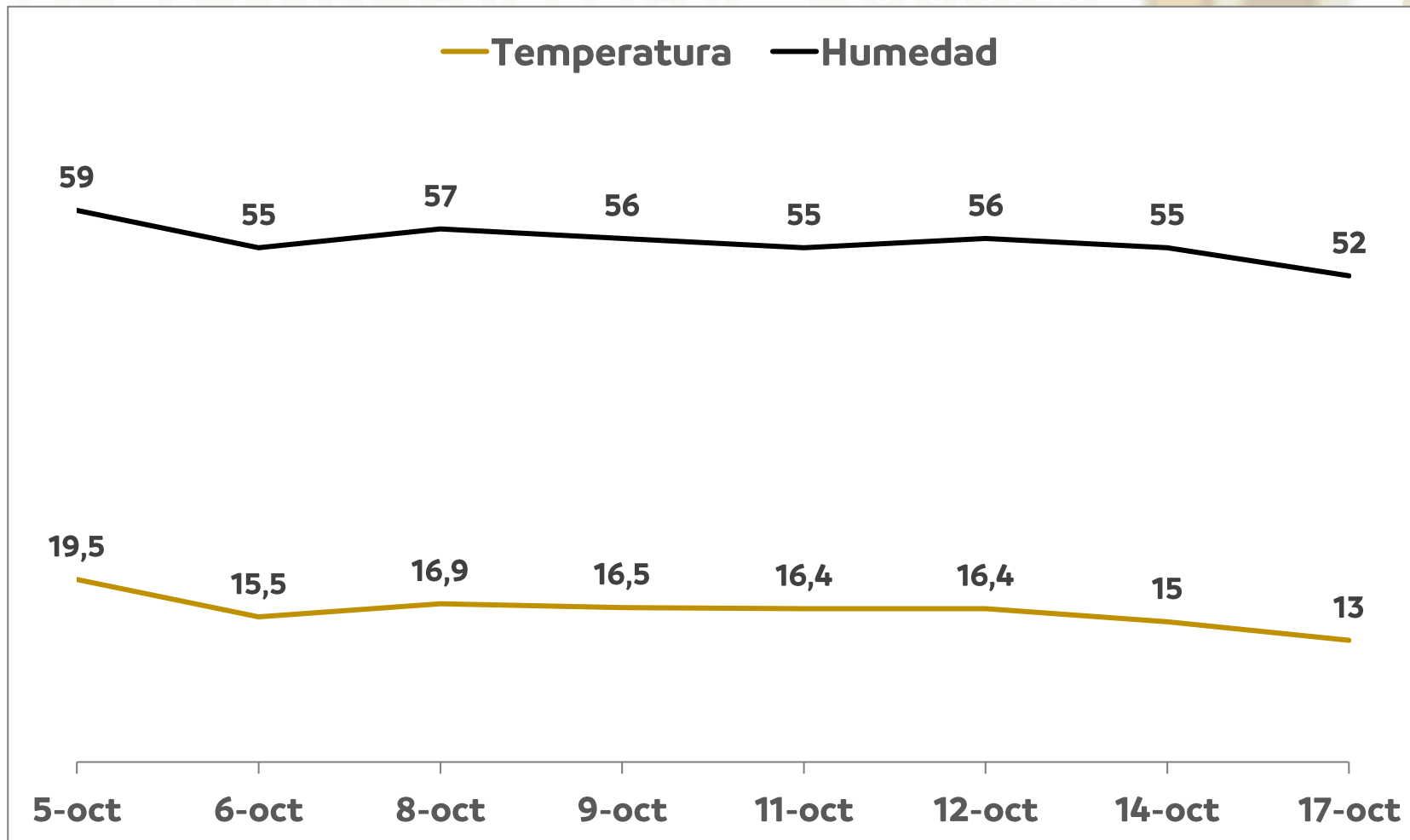


INFORME MÉDICO

- CONMEBOL -
LIBERTADORES™
FEMENINA

SEGUIMIENTO DE TEMPERATURA- Bogotá.

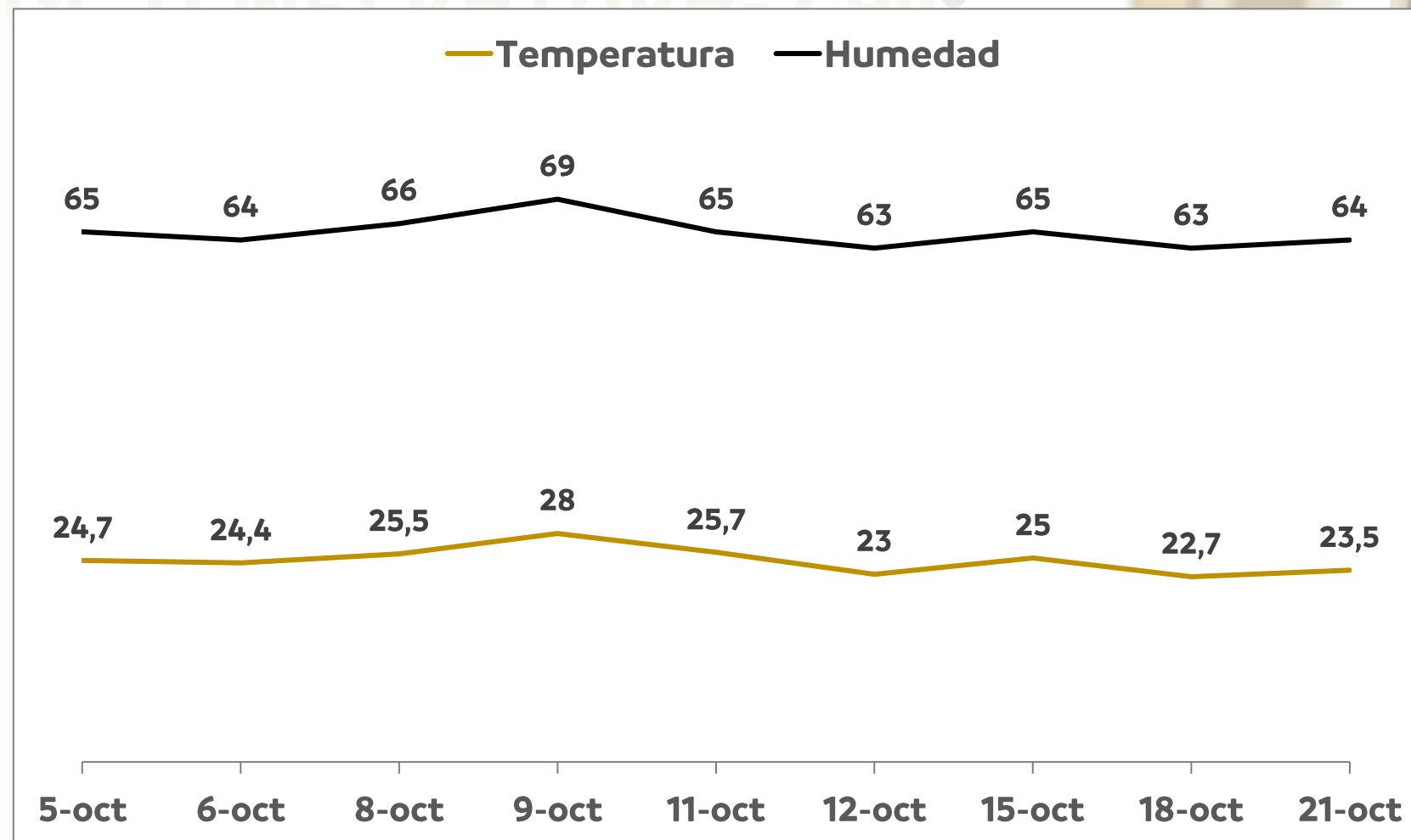
5-oct	Tem °C	19.5
	Hum %	59
6-oct	Tem °C	15.5
	Hum %	55
8-oct	Tem °C	16.9
	Hum %	57
9-oct	Tem °C	16.5
	Hum %	56
11-sept	Tem °C	16.4
	Hum %	55
12-sept	Tem °C	16.4
	Hum %	56
14-oct	Tem °C	15
	Hum %	55
17-oct	Tem °C	13
	Hum %	52



-En la ciudad de Bogotá se jugó con una altitud de 2650m.

SEGUIMIENTO DE TEMPERATURA- Cali.

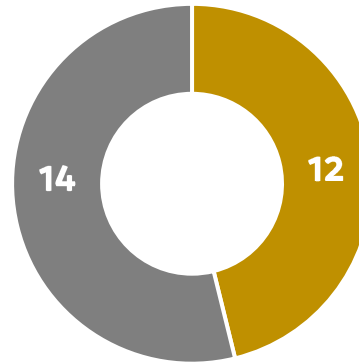
5-oct	Tem °C	24.7
	Hum %	65
6-oct	Tem °C	24.4
	Hum %	64
8-oct	Tem °C	25.5
	Hum %	66
9-oct	Tem °C	28
	Hum %	69
11-sept	Tem °C	25.7
	Hum %	65
12-sept	Tem °C	23
	Hum %	63
15-oct	Tem °C	25
	Hum %	65
18-oct	Tem °C	22.7
	Hum %	63
21-oct	Tem °C	23.5
	Hum %	64



-No se aplicó la pausa de hidratación en todo el torneo.

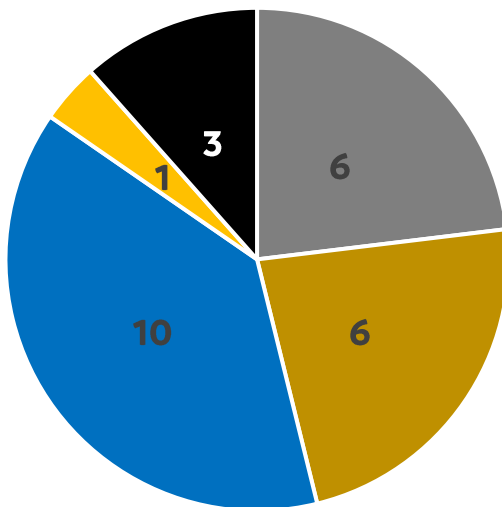
LESIONES.

Tipo de Lesiones



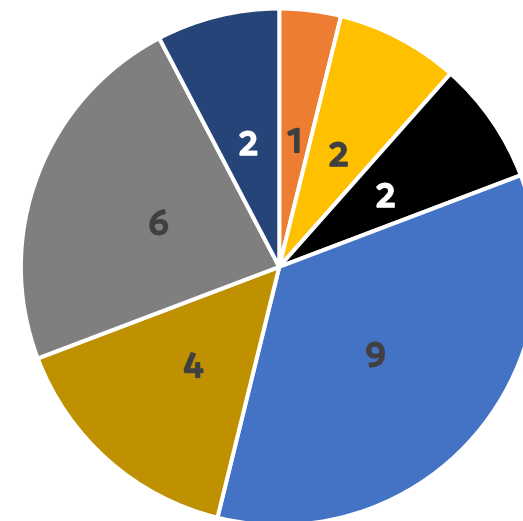
■ Traumática ■ No Traumática

Diagnóstico



■ Esguince ■ Contusión ■ Lesión Muscular ■ Rotura de Ligamento ■ Otra

Localización



■ Cabeza
■ Codo
■ Mano
■ Muslo
■ Pierna
■ Rodilla
■ Tobillo

LESIONES.

Traumática	Lado	Retirada	Localización	Diagnóstico	Muscular /Tendinosa	Localización L. Muscular	Observación
NO	Derecho	SI	Pierna	Lesión muscular	Rotura muscular o tendón	Central	Desgarro GI unión miofascial gemelo interno.
NO	Derecho	NO	Muslo	Lesión muscular	Rotura muscular o tendón	Distal	RMN :Desgarro GI unión miofascial gemelo interno, tercio medio de pierna
NO	Izquierdo	SI	Muslo	Lesión muscular	Sobreesfuerzo	Proximal	ECO: Normal. Sin baja deportiva
SI	Derecho	SI	Rodilla	Otra			RMN: Ruptura horizontal cuerno anterior menisco externo, entre base y superficie meniscal superior.
NO	Derecho	NO	Muslo	Lesión muscular	Rotura muscular o tendón	Distal	Desgarro muscular grado 1 en cabeza larga del bíceps femoral.
SI	Derecho	NO	Codo	Esguince	Laceración	Central	RMN: Esguince G1 LCM, contusión cabeza radial hacia posterolateral.
SI	Derecho	NO	Codo	Esguince	Laceración	Central	RMN 10/10/23: Esguince G1 LCM, contusión epicóndilo lateral húmero.
NO	Derecho	NO	Pierna	Lesión muscular	Rotura muscular o tendón	Central	ECO: Micro rotura fibrilar G1 gastrocnemio.
NO	Izquierdo	SI	Muslo	Lesión muscular	Sobreesfuerzo	Proximal	
SI	Izquierdo	NO	Tobillo	Esguince			Esguince cuello de Pie GI.-GII. Continuo en la competencia.
SI	Izquierdo	SI	Mano	Contusión			RMN: Contusión 4to dedo y 3er MTC. Sin baja deportiva
NO	Izquierdo	SI	Pierna	Lesión muscular	Calambre	Central	Calambre bilateral.
NO	Izquierdo	SI	Muslo	Lesión muscular	Calambre	Central	
NO	Derecho	SI	Rodilla	Rotura ligamento	Otra	Otra	RMN: Lesión Grado III LCA, Lesión Grado I LCL, edema óseo
SI	Derecho	SI	Muslo	Contusión			
NO	Derecho	NO	Rodilla	Otra			RMN: Distensión en LCA, escaso derrame articular predominante en Bursa suprapatelar.
NO	Derecho	SI	Muslo	Lesión muscular	Contractura		Zona afectada aductor. Sin baja deportiva.
SI	Derecho	SI	Mano	Contusión			Retorna al 2do tiempo.
NO	Izquierdo	SI	Muslo	Lesión muscular	Sobreesfuerzo	Proximal	
SI		NO	Cabeza	Contusión			TCE Leve, sin alteración neurológica. Sin baja deportiva
SI	Derecho	SI	Rodilla	Esguince			
NO	Izquierdo	SI	Muslo	Otra			Distensión isquiotibial, manejo médico.
SI	Derecho	SI	Pierna	Contusión			RMN: Se descarta fractura en Fémur.
SI	Derecho	SI	Rodilla	Esguince			RMN: Ruptura de LCA.
NO	Derecho	SI	Tobillo	Esguince			Esguince leve.
SI	Izquierdo	SI	Rodilla	Contusión			Sin baja deportiva.

SUSTITUCIÓN POR SOSPECHA DE TCE.

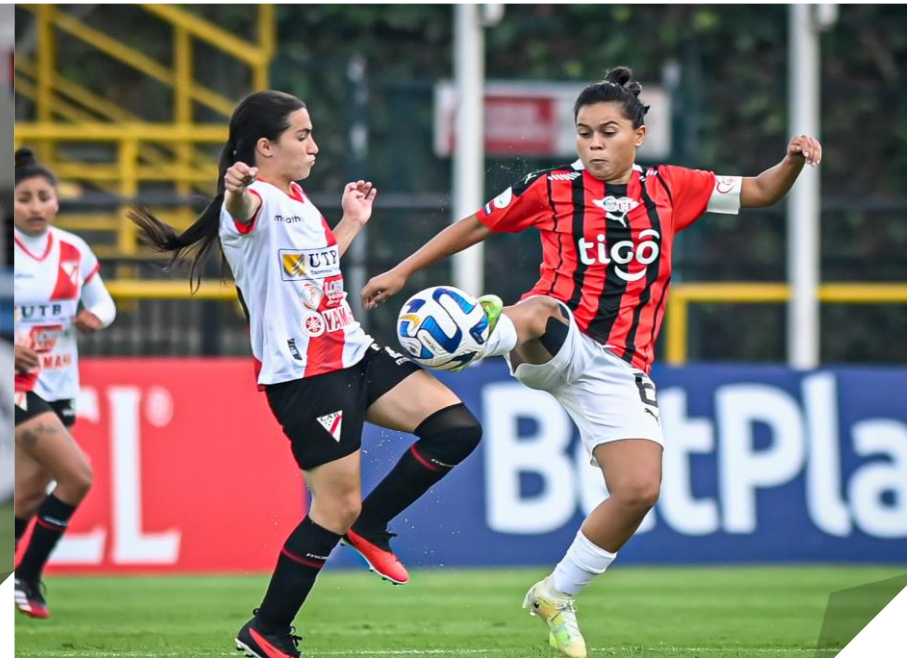
Durante la competencia se aprobó la utilización del protocolo de prueba establecido por la IFAB, que permite una sustitución adicional, fuera de las 5 establecidas por reglamento, en caso de sospechar un caso de Traumatismo Craneoencefálico.

En el transcurso de todo el torneo y durante los 32 partidos que se disputaron, afortunadamente No fue necesaria la utilización de esta sustitución.



Conclusiones.

- Se registraron 26 lesiones en los 32 partidos disputados.
- Se registraron 9.0 lesiones por 1000 minutos de juego.
- Las lesiones de mayor gravedad fueron las de ruptura de LCA.
- Predominaron las lesiones musculares en el muslo.



Conclusiones.

- Los Oficiales de Médicos de la CONMEBOL realizaron un estricto control de todos los servicios médicos en el estadio, tanto en las sedes de Bogotá como Cali.



INFORME ANTIDOPAJE

Plan de Educación Antidopaje.

Se realizaron Charlas Educativas Antidopaje de forma presencial y virtual con las 10 Selecciones participantes de la competición, con la asistencia de:

- CONMEBOL -
LIBERTADORES™
FEMENINA



416

JUGADORAS y CUERPO TÉCNICO



Charlas Educativas Antidopaje

Detalles

Objetivo:

Brindar información básica a jugadores/as y personal de apoyo respecto a la importancia de los riesgos que implica el dopaje en la salud de estos, sensibilizando a sumarlos y luchar contra el dopaje, promoviendo valores y principios éticos del juego limpio.

Dirigido a:

- Jugadores/as
- Entrenadores
- Personal de apoyo

Tiempo de duración: 45 min



Publicaciones.

Web:

<https://www.conmebol.com/noticias/charlas-antidopaje-en-la-conmebol-libertadores-femenina-2023/>

Facebook:

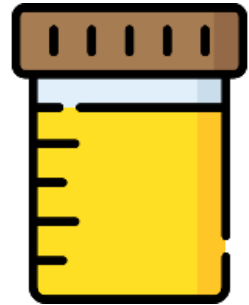
<https://www.facebook.com/CONMEBOL/posts/pfbid0chCZdS31wEQNkZUgsCXyreQUoHuW9gRYnBw36dXXjcDNYdHzrsL9Hjyq96NG4Dvrl>



Plan de Controles Antidopaje.

MUESTRAS DE ORINA

208

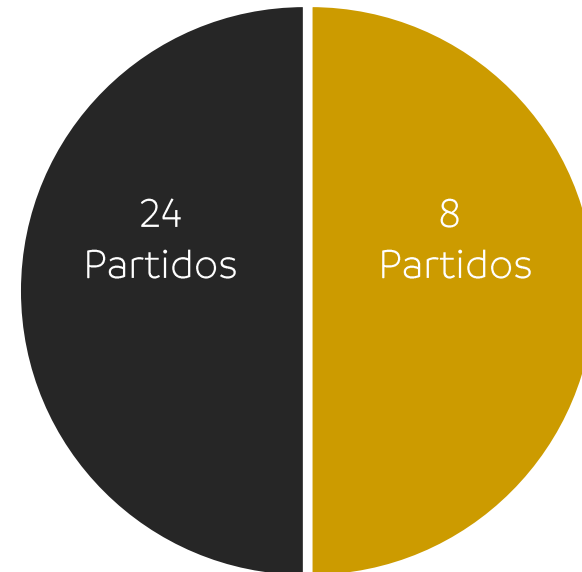


RECOLECTADAS EN TODA LA
COMPETICIÓN

Método de Selección de jugadores:

Del total de partidos controlados: 32

75%
SORTEO



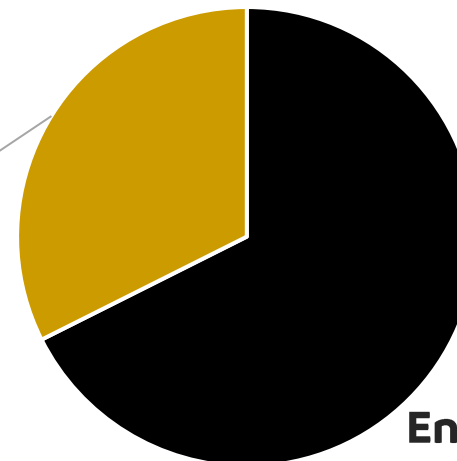
25%
DIRIGIDO

CONTROLES ANTIDOPAJE.

208

MUESTRAS RECOLECTADAS
EN TODA LA COMPETENCIA

Fuera de
competencia



En Competencia

Tipos de Control:

62%

EN COMPETENCIA
(129 Muestras)

38%

FUERA DE COMPETENCIA
(79 Muestras)

Controles Antidopaje.

32/32

Partidos Controlados en la Competición (100%).

11%

De Análisis Complementarios aplicados al total de muestras recolectadas.*

23

Análisis Complementarios
GHRF (GHS/GHRP)

23

Análisis Complementarios
EPO



* En concordancia con el Documento Técnico para Análisis Específicos de Deporte (TDSSA – Versión 8.0 – 01/01/2023) WADA.

Controles Antidopaje.

LOCKON

208 Muestras Recolectadas con

ADAMS

36 Misiones Antidopaje Creadas en el Sistema ADAMS

MODOC

208 Formularios Creados en la Plataforma de Controles MODOC

DHL

7 Guías Logísticas para Envíos vía Courier DHL



1 Laboratorio Acreditado utilizado (Colonia – Alemania)



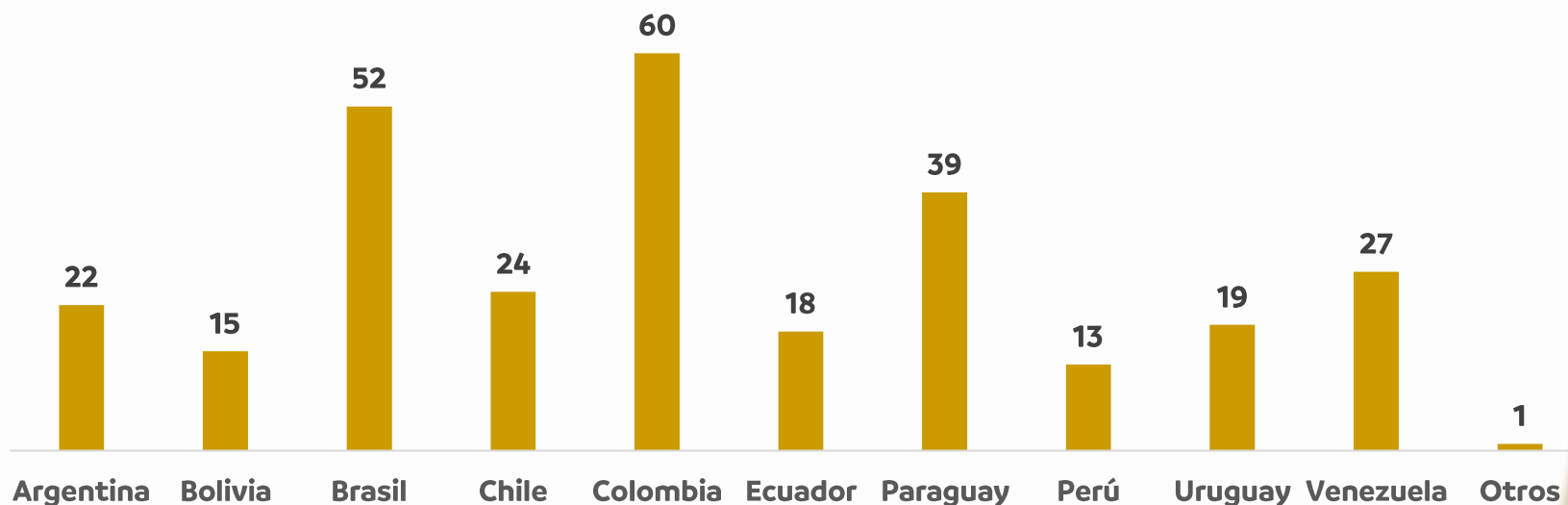
Proyecto de Investigación: “Actitudes, creencias, y conocimientos relacionados al dopaje en futbolistas de Sudamérica”

- En esta competición continuamos con el proyecto de realizar un estudio descriptivo de corte transversal, de carácter cualitativo el cual nos ayudará a comprender y explicar el comportamiento, las motivaciones y características de jugadores/as frente al dopaje.
 - El criterio de inclusión de la muestra son todos/as los/las jugadores/as mayores de edad (18 años).
 - Los jugadores/as que participan deberán responder un formulario compuesto por 4 cuestionarios. Se realizará de forma virtual (Microsoft Forms).
 - El tiempo aproximado de respuesta será entre 15-20 minutos.
 - Se firmará un consentimiento informado antes de responder el formulario.
- El mismo nos ayudara a fundamentar y mejorar nuestras acciones educativas preventivas contra el dopaje.

Datos Obtenidos

- En esta competencia completaron el formulario de investigación 290 jugadoras, lo que representa una muy buena adherencia a participar del estudio.

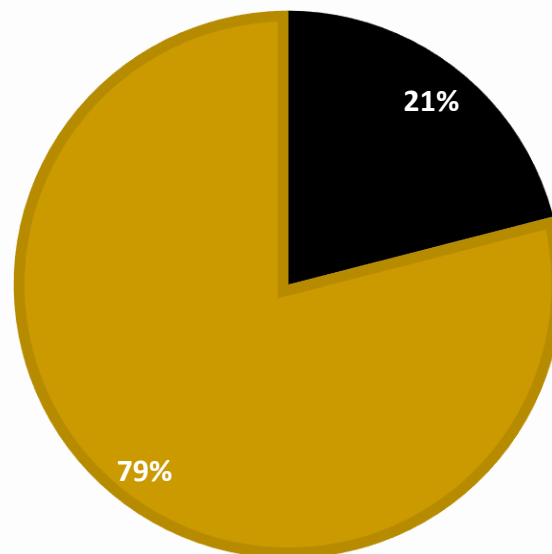
Nacionalidad de las Jugadoras



El promedio de edad de las jugadoras que contestaron el formulario es de 23,7 años de edad

¿TRABAJA POR FUERA DEL FÚTBOL?

■ Si ■ No

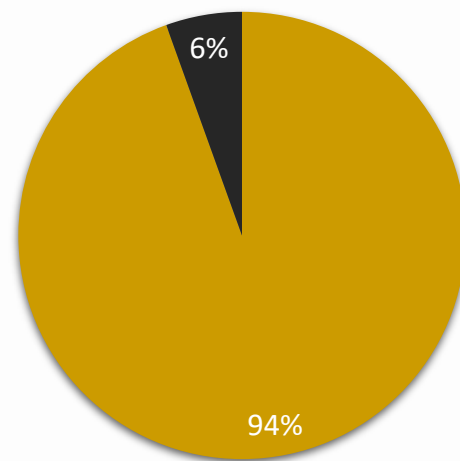


El 79% (229) de las jugadoras que participaron de la encuesta no necesitan trabajar por fuera del fútbol, en cambio el 21% (61) además de jugar al fútbol trabajan en alguna otra cosa. De este 42,3% el país con mayor necesidad de trabajar por fuera del fútbol fue Perú seguido por Uruguay y Venezuela.

Saberes previos sobre antidopaje en las jugadoras

- El 94% (274) jugadoras de las 290 respondieron que sí habían tenido educación sobre antidopaje en oportunidades previas.

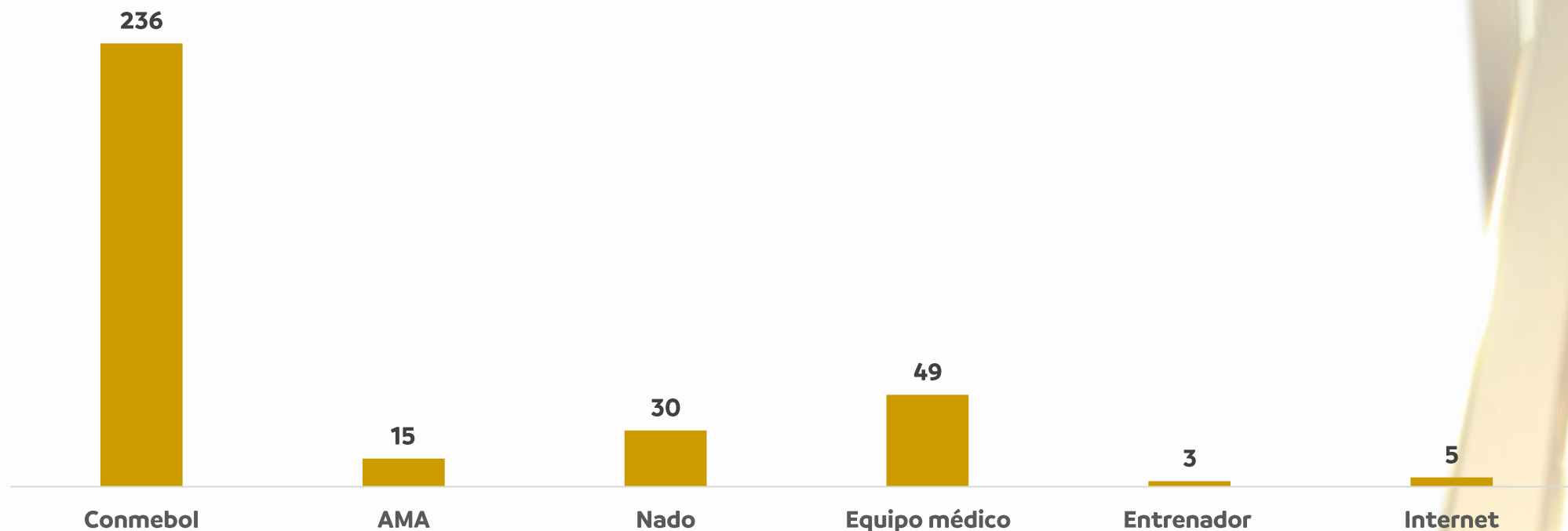
¿Has tenido educación sobre antidopaje anteriormente?



■ SI ■ NO

Fuente de información sobre antidopaje

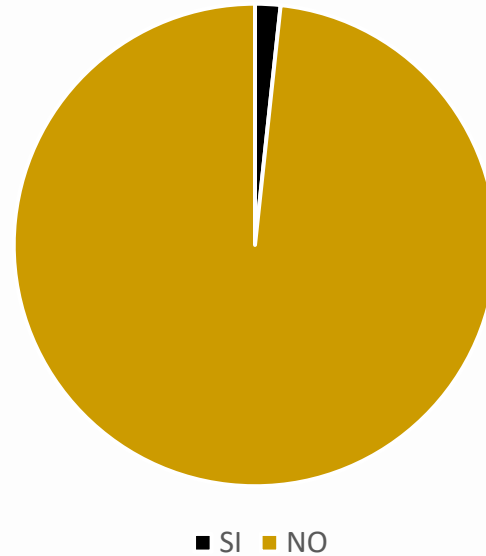
Fuente de información



Las jugadoras refirieron que la fuente principal de información sobre antidopaje ha sido Conmebol con el 81,4% (236), siendo la segunda fuente de información el equipo médico del club con el 16,9% (49).

Al preguntar sobre si alguna vez había tomado alguna sustancia prohibida inadvertidamente (de forma no intencional) 98,3% (285) respondieron que **NO** y sólo el 1,7% (5) respondieron que **SI**.

¿Alguna vez has tomado de forma no intencional alguna sustancia prohibida en tu deporte?



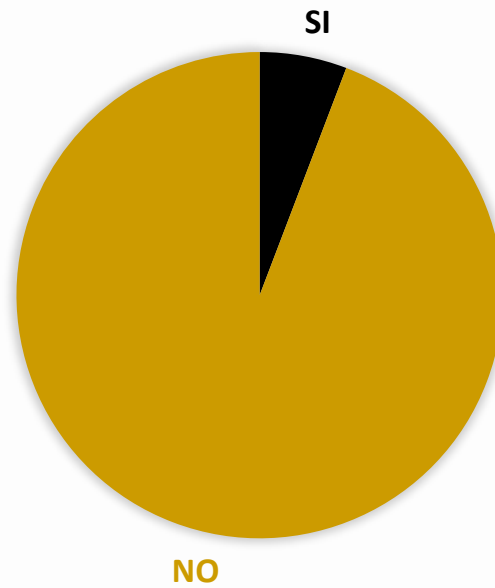
¿Qué tipo de sustancia?



Al preguntar si alguna vez han consumido de forma intencional (de forma consciente) alguna sustancia prohibida el **100%** respondió **NO**

273 jugadoras (94,2%) respondieron que no conocían a deportistas que consuman sustancias prohibidas.

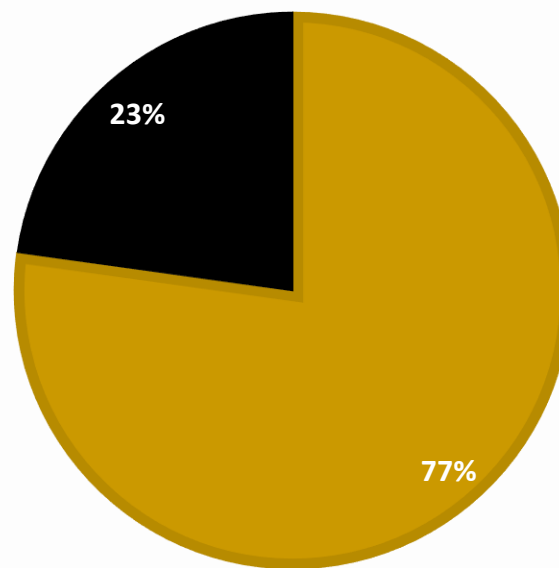
¿CONOCES PERSONALMENTE ALGÚN DEPORTISTA QUE
CONSUMA SUSTANCIAS PROHIBIDAS?



Al preguntar si confiaban en sus conocimientos sobre antidopaje las respuestas fueron las siguientes: 77% (224 jugadoras) respondieron que SI y 23% (66 jugadoras) que NO.

¿CONFIAS EN TUS CONOCIMIENTOS
SOBRE ANTIDOPAJE?

■ SI ■ NO





MUCHAS GRACIAS