



- CONMEBOL -  
**COPA AMERICA**  
**FUTSAL FEMENINA**  
2023

# **ASUNTOS MÉDICOS & ANTIDOPAJE**

**Dr. Osvaldo Pangrazio  
Presidente de la Comisión Médica  
Director Unidad Antidopaje  
CONMEBOL**

La Comisión Médica y Unidad Antidopaje de la CONMEBOL presenta su Informe Médico y Antidopaje de la CONMEBOL Copa América Futsal Femenina Argentina 2023, realizado en la ciudad de Buenos Aires, Argentina del 24 de septiembre al 1 de octubre del 2023, donde participaron las 10 selecciones de las Asociaciones Miembros de la CONMEBOL.

En el informe se presentan las lesiones sufridas por las deportistas, el seguimiento de temperatura, los controles antidopaje, las charlas educativas realizadas a todos los participantes y el proyecto de investigación.



# Equipo CM&UA.

- Dr. Mabel Kiese (ARG)  
Coordinador Médico
- Dr. Florangel Escalante (CHI)  
Oficial Médico
- Dr. Lucia Astudillo (ECU)  
Oficial Médico



# Estadio: Arena Malvinas Argentinas

## GRUPO A

-  ARGENTINA
-  COLOMBIA
-  URUGUAY
-  PERÚ
-  CHILE

## GRUPO B

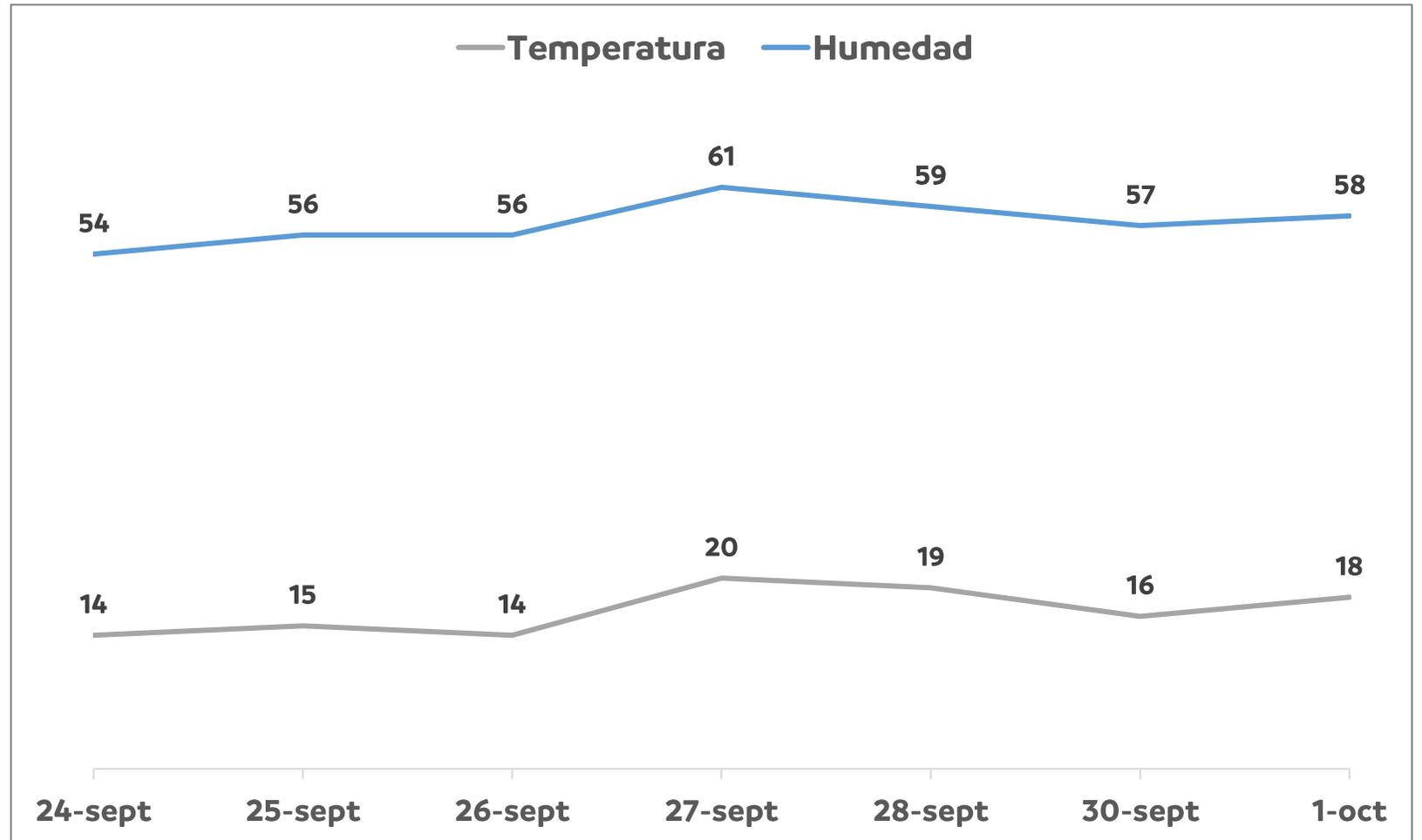
-  BRASIL
-  PARAGUAY
-  BOLIVIA
-  ECUADOR
-  VENEZUELA

An action shot from a women's futsal match. A player in a red jersey with 'PARAGUAY' and the number '7' on the back is reaching out with her right arm towards a player in a white jersey with 'URUGUAY' and the number '14' on the back. The white player is leaning forward, attempting to control the ball with her right foot. The background shows a blue court, a goal net, and spectators in a stadium.

# INFORME MÉDICO

# Seguimiento de temperatura.

|         |        |    |
|---------|--------|----|
| 24-sept | Tem °C | 14 |
|         | Hum %  | 54 |
| 25-sept | Tem °C | 15 |
|         | Hum %  | 56 |
| 26-sept | Tem °C | 14 |
|         | Hum %  | 56 |
| 27-sept | Tem °C | 20 |
|         | Hum %  | 61 |
| 28-sept | Tem °C | 19 |
|         | Hum %  | 59 |
| 30-sept | Tem °C | 16 |
|         | Hum %  | 57 |
| 1-oct   | Tem °C | 18 |
|         | Hum %  | 58 |



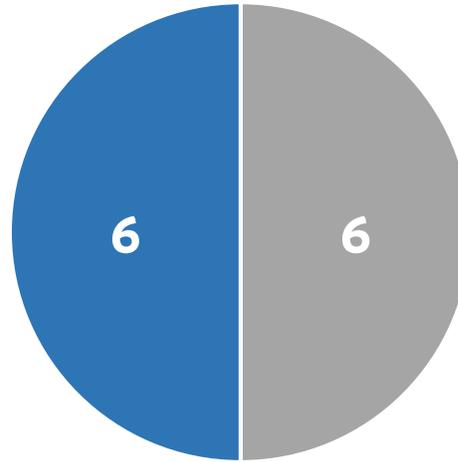
# Lesiones.

| Traumática | Lado      | Retirado | Localización | Diagnóstico                   | Muscular /Tendinosa      | Localización L. Muscular | Observación  |
|------------|-----------|----------|--------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| SI         | Derecho   | SI       | Mano         | Contusión                     |                          |                          | Contusión leve. Falange distal y media dedo anular   |
| NO         | Izquierdo | SI       | Muslo        | Lesión muscular (especificar) | Sobreesfuerzo            | Central                  | RMN (27.9.23) signos de sobrecarga 1/3 medio biceps femoral, distensión 4 mm en la unión miotendinosa central. |
| NO         | Derecho   | NO       | Rodilla      | Otra                          |                          |                          | RMN: Moderada Bursitis Anserina. Sin baja deportiva  |
| SI         | Derecho   | NO       | Mano         | Contusión                     |                          |                          | Contusión Leve articulación MTT falángica, 4to y 5to dedo. Sin baja deportiva.                                 |
| NO         | Izquierdo | NO       | Muslo        | Lesión muscular (especificar) | Rotura muscular o tendón | Proximal                 | Eco: Desgarro G I-II del psoas.  |
| SI         | Derecho   | SI       | Pie          | Fractura                      |                          |                          | RX: Luxo fractura de Lisfranc .Se inmoviliza   |
| NO         | Derecho   | NO       | Rodilla      | Lesión muscular (especificar) | Sobreesfuerzo            | Distal                   | RMN: Desgarro del semimembranoso. Sin baja deportiva.  |
| NO         | Izquierdo | SI       | Muslo        | Lesión muscular (especificar) | Rotura muscular o tendón | Proximal                 | Eco: Desgarro 11 mm del 1/3 prox del m recto. Baja deportiva 2 días  |
| SI         | Izquierdo | SI       | Rodilla      | Luxación                      | Contusión                |                          | RMN: Esguince GII. LCM   |
| SI         | Izquierdo | SI       | Tobillo      | Esguince                      | Rotura muscular o tendón |                          | RX normal, esguince G2. Ligamento Deltoideo. Baja deportiva 2 días   |
| NO         | Derecho   | SI       | Codo         | Otra                          |                          |                          | Traumatismo de cúpula radial, RMN y TAC normal.  |
| SI         | Derecho   | NO       | Mano         | Rotura ligamento              | Rotura muscular o tendón |                          | Mallet Finger Óseo 3er dedo. Sigue jugando   |



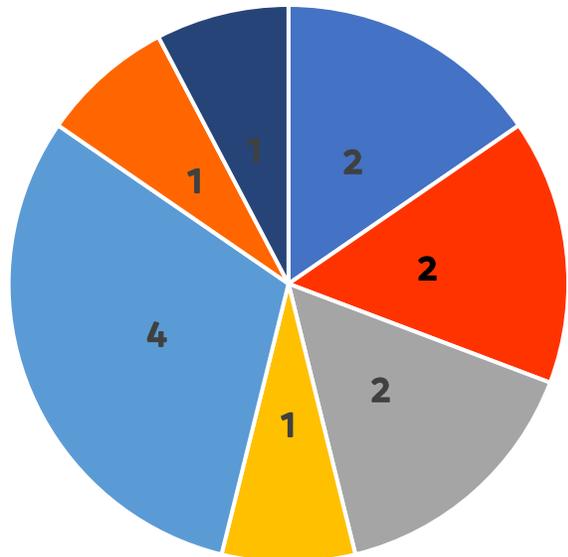
# Lesiones.

## Tipo de Lesiones



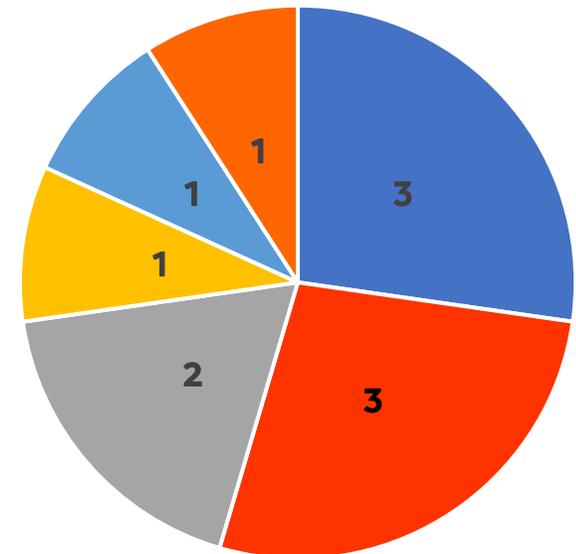
■ Traumática ■ No Traumática

## Diagnóstico



■ Contusión  
■ Otra  
■ Esguince  
■ Fractura  
■ Lesion Muscular  
■ Rotura Ligamento Mano  
■ Luxación

## Localización



■ Mano  
■ Muslo  
■ Rodilla  
■ Tobillo  
■ Codo  
■ Pie

# Conclusión.

- Los Oficiales Médicos de la CONMEBOL realizaron diariamente un control estricto de los servicios médicos en el estadio.
- Se registraron 12 lesiones en 27 partidos disputados, tanto Traumáticas como No Traumáticas.
- Se registraron 4,9 lesiones por 1000 minutos jugados.
- No se registraron lesiones de gravedad.



# INFORME ANTIDOPAJE



# Plan de Educación Antidopaje.

Se realizaron Charlas Educativas Antidopaje de forma presencial y virtual con las 10 Selecciones participantes de la competición, con la asistencia de:



# 190

**JUGADORAS y CUERPO TÉCNICO**



# Charlas Educativas Antidopaje

## Detalles

Objetivo:

Brindar información básica a jugadores/as y personal de apoyo respecto a la importancia de los riesgos que implica el dopaje en la salud de estos, sensibilizando a sumarlos y luchar contra el dopaje, promoviendo valores y principios éticos del juego limpio.

Dirigido a:

- Jugadores/as
- Entrenadores
- Personal de apoyo

Tiempo de duración: 45 min



- CONMEBOL -  
COPA AMERICA  
FUTSAL FEMENINA  
2023

# Publicaciones.

Web:

<https://www.conmebol.com/noticias/charlas-antidopaje-en-la-conmebol-copa-america-futsal-femenina/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/CONMEBOL/posts/pfbid09ewKu4j4djtE2S37hsDp74sJcQJzW6NMHT3N3bxh1hbLZr5RU1RTBSUExAAU1HbCI>

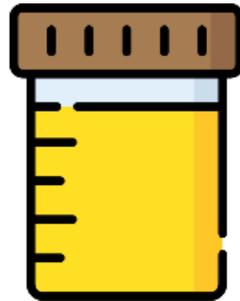
- CONMEBOL -  
**COPA AMERICA**  
FUTSAL FEMENINA  
2023



# Plan de Controles Antidopaje.

MUESTRAS DE ORINA

108



RECOLECTADAS EN TODA LA  
COMPETICIÓN

## Método de Selección de jugadores:

Del total de partidos controlados: 27

59%  
SORTEO



41%  
DIRIGIDO

# Controles Antidopaje.

27 / 27

Partidos Controlados en la Competición (100%).

5%

De Análisis Complementarios aplicados al total de muestras recolectadas.\*

6

Análisis Complementarios  
GHRF (GHS/GHRP)

6

Análisis Complementarios  
EPO



- CONMEBOL -  
COPA AMERICA  
FUTSAL FEMENINA  
2023

\* En concordancia con el Documento Técnico para Análisis Específicos de Deporte (TDSSA – Versión 8.0 – 01/01/2023) WADA.

# Controles Antidopaje.

LOCKON

108 Muestras Recolectadas con

ADAMS

27 Misiones Antidopaje Creadas en el Sistema ADAMS

MODOC

108 Formularios Creados en la Plataforma de Controles MODOC

DHL

2 Guías Logísticas para Envíos vía Courier DHL

1 Laboratorio Acreditado utilizado (UCLA – Estados Unidos).



- CONMEBOL -  
COPA AMERICA  
FUTSAL FEMENINO  
2023



- CONMEBOL -  
**COPA AMERICA**  
**FUTSAL FEMENINA**  
2023